



中小規模事業場の事業主の方へ

メンタルヘルス対策・両立支援促進員が事業場を訪問します

無料
です!



Web
対応可能

厚生労働省・産業保健活動総合支援事業

メンタルヘルス対策支援のご案内

山口産業保健総合支援センターでは、職場におけるメンタルヘルス不調の予防から職場復帰支援に至るまでの相談などに、専門の相談員が対応し、皆様方が抱える問題点の解決をお手伝いします。

また、事業場からの支援希望を受けて“メンタルヘルス対策・両立支援促進員”が職場を訪問し、メンタルヘルス対策の普及促進のための支援を無料で行います。

たとえばこんな内容について

心の健康づくり計画は
どのようにすれば
よいか。

社内の
メンタルヘルスに
関する相談体制は
どのようにすればよいか。

ストレスチェック制度を
どのような手順で
導入すればよいか。

管理職向けの
教育・研修はどのように
行ったらよいか。

若年労働者(20歳代)
向けの教育・研修は
どのように
行ったらよいか。

職場復帰支援
プログラムは
どのように
つくればよいか。

管理監督者向けメンタルヘルス教育

中小規模事業場のメンタルヘルス教育の継続的な実施を普及させるため、管理監督者に対してメンタルヘルス教育のデモンストレーションを実施します。

若年労働者向けメンタルヘルス教育

就労して間もない若年層の自殺防止対策のため、中小規模事業場の若年労働者(新入社員や20歳代の若手職員)に対して、セルフケアを促進するための教育研修を実施します。



独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

メンタルヘルス対策支援申込書

令和 年 月 日

事業場名				労働者数	人				
所在地	〒								
	TEL			FAX					
担当者	部署名				氏名				
	E-mail								
	職種	<input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 産業看護職 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> 人事・労務担当者 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> その他（ ）							
業種				業務内容					
事業場体制の整備状況	「心の健康づくり計画」： 策定済み ・ 要変更 ・ 検討中 ・ 未策定 「ストレスチェック制度」： 実施済み（集団分析： あり ・ なし） ・ 未実施 「職場復帰支援プログラム」： 作成済み ・ 要変更 ・ 検討中 ・ 未作成								
訪問希望日	第1希望	令和	年	月	日（ ）	時間帯	：	～	：
	第2希望	令和	年	月	日（ ）	時間帯	：	～	：

希望する支援内容 にレ点を入れてください。

個別訪問支援（希望する番号に○を付けてください）

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1 衛生委員会にかかる支援 | 5 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応 |
| 2 事業場における実態の把握にかかる支援 | 6 職場復帰にかかる支援 |
| 3 事業場内体制の整備にかかる支援 | 7 教育研修の実施にかかる支援 |
| 4 職場環境の把握と改善にかかる支援 | |

「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援

ストレスチェック制度の導入に関する支援

職場復帰支援プログラムの作成支援

管理監督者向けメンタルヘルス教育研修（1事業場 1回限り）

若年労働者向けメンタルヘルス教育研修（1事業場 1回限り） 対象者は新入社員・20歳代の若手職員

その他、希望する支援の具体的内容がありましたらご記入してください。（Web利用のご希望など）

申込書到着後、当センターからご担当者あてに、訪問日時等の調整についてご連絡いたします。

申込先 山口産業保健総合支援センター 山口市旭通り2丁目9-19 山口建設ビル4階

TEL : 083 - 933 - 0105

FAX 083 - 933 - 0106

ホームページ申込み <https://www.yamaguchis.johas.go.jp/>

