



当センターでは、山口県内の事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象 に、セミナーを下記の通り計画しております。 セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なっ

た観点からの内容を網羅するように努めております。

◎対象者: Aコースは認定産業医を対象とした日本医師会産業医単位認定取得研修会(生涯

研修)でありますが、衛生管理者等の方も参加できます。

Bコースは衛生管理者・労務担当者・産業保健師・看護師等を対象としております。

◎会 場 : 下記の通り

◎定 員 : 30名程度

希望者は先着順とし、セミナーによっては定員が変更することもあります。

◎受講料: 無料

※ キャンセルされる方は必ず事前にご連絡下さい。 TEL 083-933-0105

☆平成24年度 山口産業保健推進センターセミナー予定☆

A 産業医

	2012年7月5日(木) 14:00~16:00		
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
第1回	◆テーマ 有機溶剤等の有害物質を製造及び 取り扱う職場の工学的対策について 労働安全衛生法では、有機溶剤等の有害物質の製造、取り扱う場所においては、局所排気装置等を設置することが求められます。この概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 更新2単位)	講師:	清藤 正裕 産業保健特別相談員(関係法令担当) 労働衛生コンサルタント
	2012年7月26日(木) 14:00~16:00 【会場】下松市中央町21-1 スターピアくだまつ(下松市文化会館) 会議室 3		
第2回	◆テーマ 「 作業環境測定研修会(第1回) 」 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)(騒音計) 作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのかについて説明します。また照度計と騒音計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師:	徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
	2012年8月2日(木) 14:00~16:00		
第3回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 職場における空間分煙による 受動喫煙防止対策に関する事例検討 喫煙対策の方法である空間分煙について、空気環境の測定、たばこのガス・粒子成分の排気方法や排 気風量の評価方法、および事例検討について説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師:	望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授
	2012年8月23日(木) 14:00~16:00		
第4回	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室 ◆テーマ 「作業環境測定研修会(第1回)」 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)(騒音計) 作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのかについて説明します。また照度計と騒音計の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師:	徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
	2012年8月30日(木) 14:00~16:00		
第5回	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 有機溶剤等の有害物質を製造及び 取り扱う職場の工学的対策について 労働安全衛生法では、有機溶剤等の有害物質の製造、取り扱う場所においては、局所排気装置等を設置することが求められます。この概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位配定申請予定(生涯研修:更新2単位)	講師:	清藤 正裕 産業保健特別相談員(関係法令担当) 労働衛生コンサルタント

	2012年9月6日(木) 14:00~16:00		
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
第6回	◆テーマ 「 作業環境測定研修会(第1回) 」	講師:	徳原 正弘
улод	①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)(騒音計)		産業保健相談員(労働衛生工学担当)
	作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのかについて説明します。また照度計と騒音計の使用方法について実際に体験してもらいます。		第一種作業環境測定士
	※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		
	2012年9月20日(木) 14:00~16:00		
第7回	【会場】萩市大字土原526 サンライフ萩	ı	
	◆テーマ 「 作業環境測定研修会(第2回) 」		独屋 子 31
	①モテル様式 ②簡易測定機器使用方法(粉じん計)(検知管)	講師:	徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当)
	モデル様式(作業環境測定結果報告書)の記載内容について説明します。また粉じん計と検知管の使		第一種作業環境測定士
	用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		
	2012年9月27日(木) 14:00~16:00 【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室		
	◆テーフ	l	
第8回	職場における空間分煙による	講師:	望月 信介
泉の凹	受動喫煙防止対策に関する事例検討		山口大学大学院理工学研究科教授
	喫煙対策の方法である空間分煙について、空気環境の測定、たばこのガス・粒子成分の排気方法や排気風量の評価方法、および事例検討について説明します。		
	※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		
	2012年11月1日(木) 14:00~16:00		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター		
	◆テーマ		
第9回	作業場の局所排気装置の	講師:	望月信介
	排気方法と排気風量の検討		山口大学大学院理工学研究科教授
	局所排気装置の基本的事項を学び、排気方法の選定や排気風量の評価法など説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		
	2012年11月8日(木) 14:00~16:00 【会場】下松市中央町21-1 スターピアくだまつ(下松市文化会館) 会議室 3		
	◆テーマ	l	
	「 作業環境測定研修会(第2回) 」	講師:	徳原 正弘
第10回	①モテル様式 ②簡易測定機器使用方法(粉じん計)(検知管)		產業保健相談員(労働衛生工学担当)
	モデル様式(作業環境測定結果報告書)の記載内容について説明します。また粉じん計と検知管の使 用方法について実際に体験してもらいます。		第一種作業環境測定士
	※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		
	2012年11月29日(木) 14:00~16:00		
	【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 2階 特別会議室		
	◆テーマ 『 45米では別点では<(なりの)		At
第11回	「作業環境測定研修会(第2回)」	講師:	徳原 正弘
	①モテル様式 ②簡易測定機器使用方法(粉じん計)(検知管) モデル様式(作業環境測定結果報告書)の記載内容について説明します。また粉じん計と検知管の使		産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
	用方法について実際に体験してもらいます。		W IEII XXXIIIX
	※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		
	2012年12月6日(木) 14:00~16:00		
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ		
	作業場の局所排気装置の	護師·	望月 信介
第12回	排気方法と排気風量の検討	*13 m/h +	山口大学大学院理工学研究科 教授
	局所排気装置の基本的事項を学び、排気方法の選定や排気風量の評価法など説明します。		
	※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)		

B 衛生管理者等

	4 T B T D V		
	2012年5月22日(火) 13:30~15:30 【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター		
	【云場】山口川旭通り2−9−19 山口建設こル4階 山口産業休健推進センクー	l	
第1回	職場コミュニケーションを円滑に	講師:	東條 芙紗惠
粉工匠	~ 上手な聴き方と訊き方 ~		上級産業カウンセラー
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知る		THP心理相談員 厚生労働省嘱託セクハラ相談員
	ことは重要です。		
	2012年6月6日(水) 14:00~16:00		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	l l	
## OF	禁煙しましょう!	講師:	岩本 節子
第2回			産業保健相談員(産業医学担当)
	 タバコはメタボリックシンドロームや「がん」など、いろいろな健康障害と関係があります。タバコの健康被		佐々木外科病院総合健診センター長
	害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。		
	2012年6月11日(月) 14:00~16:00		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	I	
AM OF	他の精神疾患に合併する「うつ」	講師:	末次 正知
第3回			山口大学医学部 附属病院
	不安障害、大人の発達障害(アスペルガー症候群など)、回避性人格障害など他の精神疾患において、 うつ状態を合併することがよくある。そこで「うつ」の背後に存在しうる各種精神疾患の特徴や対応につい		神経科 精神科 講師
	て考える。		
	2012年6月13日(水) 13:30~15:30		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ		
第4回	メンタルヘルス不調者への対応	講師:	益田 幾久江
界4 凹			山口産業保健推進センター
	 私達は、どのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、メンタルヘルス不調者にどのように対応		メンタルヘルス対策支援促進員
	すれば良いか考えよう。		
	2012年6月15日(金) 13:30~15:30		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター		
第5回		講師:	足立 明子
第5回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査数値から考える生活習慣改善法-	講師:	足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
第5回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査数値から考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 巷のウワサは本当なのか?	講師:	. =
第5回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査を信から考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 港のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。)	講師:	. =
第5回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査受信から考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 港のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30	講師:	. =
第5回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査を信から考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 港のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。)	講師:	. =
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆デーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査などから考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 巷のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター		. =
第5回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査などから考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 港のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ		産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(パンタルヘルス担当)
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! - 検査数値から考える生活習慣改善法 - 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメ	講節:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! -精育製管から考える生活習慣改善法 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。	講節:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(パンタルヘルス担当)
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆デーマ ウソ?ホント?その改善法! -精章敬信から考える生活習慣改善法 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 港のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆デーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年6月19日(火) 13:30~15:30	講節:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(パンタルヘルス担当)
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! -精育製管から考える生活習慣改善法 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。	講節:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(パンタルヘルス担当)
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆デーマ ウソ?ホント?その改善法! -精章敬信から考える生活習慣改善法 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 巷のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆デーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年6月19日(火) 13:30~15:30 【会場】萩市大字土原526 サンライフ萩 ◆デーマ 職場コミュニケーションを円滑に	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠
第6回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! -精査製管から考える生活習慣改善法 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年6月19日(火) 13:30~15:30 【会場】萩市大字土原526 サンライフ萩 ◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ~ 上手な聴き方と訊き方 ~	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー
第6回	会場 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠
第6回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ?ホント?その改善法! -検査な働から考える生活習慣改善法一 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年6月19日(火) 13:30~15:30 【会場】萩市大字土原526 サンライフ萩 ◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ~ 上手な聴き方と訊き方 ~ 厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聴き方のコツを知ることは重要です。	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員
第6回	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員
第6回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員
第6回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ウソ? ホント? どの改善法! - 特定などから考える生活習慣改善法ー 今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 巷のウワサは本当なのか? 総続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。) 2012年6月18日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 働く人のメンタルヘルス 心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年6月19日(火) 13:30~15:30 【会場】萩市大字土原526 サンライフ萩 ◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員 厚生労働省嘱託セクハラ相談員
第6回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(パンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員 厚生労働省嘱託セクハラ相談員
第6回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー 東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員 厚生労働省嘱託セクハラ相談員

	2012年6月22日(金) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター			
第9回	♦ 7 -7	講師:	清藤 正裕 産業保健特別相談員(関係法令担当) 労働衛生コンサルタント	
	近年、熱中症による死亡事故が多発していることに鑑み、職場における熱中症対策を考えます。 2012年6月26日(火) 13:30~15:30 【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3			
第10回	◆テーマ	講師:	小西 孝子 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員	
	 う。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年6月27日(水) 13:30~15:30 【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室 ◆テーマ 			
第11回	明日に架ける橋	講師:	青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)	
	2012年7月2日(月) 13:30~15:30 【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3			
第12回	♦7 - 7	講師:	西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)	
	心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年7月4日(水) 14:00~16:00		産業カウンセラー	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3			
第13回	◆テーマ 禁煙しましょう!	講師:	岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健診センター長	
			1年ペ 小小竹門内配面 世紀 ピンク 一文	
	タバコはメタボリックシンドロームや「がん」など、いろいろな健康障害と関係があります。タバコの健康被害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。		在ベルルが行物が応じている。	
	害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30		佐ベ 小小作門的の際 ロ 陸形 ピンクー 文	
第14回	害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 心と身体を強くする方法 ~ 体内時計と交感神経を活動モードにチェンジする ~ 難しいことではなく、生活に一つ「できること」を加える事で、心と身体が健康になる方法をお伝えいたしま		小川 麻理子 プリベンティブセラピスト	
第14回	害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 心と身体を強くする方法 ~ 体内時計と交感神経を活動モードにチェンジする ~ 難しいことではなく、生活に一つ「できること」を加える事で、心と身体が健康になる方法をお伝えいたします。ビタミン・ネラル・栄養・ストレッチ・自律神経の乱れをなくし、心地よい毎日を送る為の具体的方法を多角的に分析しご提案します。		小川 麻理子	
第14回	害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 心と身体を強くする方法 ~ 体内時計と交感神経を活動モードにチェンジする ~ 難しいことではなく、生活に一つ「できること」を加える事で、心と身体が健康になる方法をお伝えいたします。ビタミン・ミネラル・栄養・ストレッチ・自律神経の乱れをなくし、心地よい毎日を送る為の具体的方法		小川 麻理子	
第14回	書や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 心と身体を強くする方法 ~ 体内時計と交感神経を活動モードにチェンジする ~ 難しいことではなく、生活に一つ「できること」を加える事で、心と身体が健康になる方法をお伝えいたします。ビタミン・ミネラル・栄養・ストレッチ・自律神経の乱れをなくし、心地よい毎日を送る為の具体的方法を多角的に分析しご提案します。 2012年7月11日(水) 13:30~15:30 【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室 ◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応		小川 麻理子	
	書や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ・・ 体内時計と交感神経を活動モードにチェンジする ~ 難しいことではなく、生活に一つ「できること」を加える事で、心と身体が健康になる方法をお伝えいたします。ビタミン・ミネラル・栄養・ストレッチ・自律神経の乱れをなくし、心地よい毎日を送る為の具体的方法を多角的に分析しご提案します。 2012年7月11日(水) 13:30~15:30 【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峽メッセ下関 804号会議室 ◆テーマ ・・ メンタルヘルス不調者への対応 私達は、どのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、メンタルヘルス不調者にどのように対応すれば良いか考えよう。 2012年7月13日(金) 13:30~15:30		小川 麻理子 プリベンティブセラピスト 益田 幾久江 山口産業保健推進センター	
	書や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。 2012年7月9日(月) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 心と身体を強くする方法 ~ 体内時計と交感神経を活動モードにチェンジする ~ 難しいことではなく、生活に一つ「できること」を加える事で、心と身体が健康になる方法をお伝えいたします。ビタミン・ネラル・栄養・ストレッチ・自律神経の乱れをなくし、心地よい毎日を送る為の具体的方法を多角的に分析しご提案します。 2012年7月11日(水) 13:30~15:30 【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室 ◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応 私達は、どのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、メンタルヘルス不調者にどのように対応すれば良いか考えよう。	講師:	小川 麻理子 プリベンティブセラピスト 益田 幾久江 山口産業保健推進センター	

	2012年7月23日(月) 14:00~16:00			
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター			
第17回	◆テーマ 身体疾患と「うつ」	講師:	末次 正知 山口大学医学部 附属病院	
	血管性うつ病、認知症のリスクとしての「うつ」、認知症の初期症状としての「うつ」、薬剤性の「うつ」など、「うつ」と身体疾患とは密接な関係がある。そこで「うつ」の背後にある身体疾患について考える。 2012年7月24日(火) 13:30~15:30		神経科 精神科 講師	
	2012年7月24日(火) 13:30~15:30 【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 805号会議室			
	◆ テーフ			
第18回	ストレスと上手につき合う ~ ストレス対処とコミュニケーション ~	講師:	小西 孝子 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員	
	私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。			
	2012年7月30日(月) 13:30~15:30			
	【会場】下松市中央町21-1 スターピアくだまつ(下松市文化会館) 会議室 3			
	◆7-7			
第19回	働く人のメンタルヘルス	講師:	西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウン・セラー	
	心を健康に保つには、ストレスをコントロールする意識と日頃のセルフケアが大事になります。ストレスとメンタルヘルスの基礎知識、自分でできるストレス対処法を考えます。 2012年7月31日(火) 13:30~15:30			
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3			
	◆テーフ			
第20回	メンタルヘルス不調者への対応	講師:	益田 幾久江 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員	
	私達は、どのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、メンタルヘルス不調者にどのように対応 すれば良いか考えよう。		/マッル・ソレハ州州大阪に地戸	
	2012年8月3日(金) 13:30~15:30 【会場】萩市大字土原526 サンライフ萩			
	◆テーマ	1		
	ウソ?ホント?その改善法!	講師:	足立 明子	
第21回	- 検査数値から考える生活習慣改善法 -		産業保健相談員(保健指導担当)	
	今実行していること、又これから実行しようとしている改善法はあなたに合っているのか? 巷のウワサは本当なのか? 継続可能な改善法を見つけましょう。 (質問・疑問等は事前にお知らせ下さい。)			
	2012年8月8日(水) 14:00~16:00			
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部			
第22回	◆テーマ 「がん」の予防と生活習慣(がん検診を受けましょう) がんの30%は喫煙が原因です。喫煙や生活習慣と「がん」について考えましょう。また、がん検診につい	講師:	岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健彰センター長	
	て考えましょう。			
	2012年8月20日(月) 13:30~15:30			
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター			
	♦ 〒-マ			
第23回	メンタルヘルスケア + 00月大 きったから	講師:	西村 志津子	
	~ものの見方、考え方から~		産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー	
	考え方には「クセ」があり、これによってストレスを過剰に受けていることもあります。バランスの良い考え方を探してみましょう。			
	2012年8月27日(月) 14:00~16:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター			
	【会場】山口巾旭連92-9-19 山口建設ピル4階 山口座業保健推進センダー			
第24回	「睡眠覚醒障害・うつ・生活習慣病」	講師:	末次 正知 山口大学医学部 附属病院 神経科 精神科 講師	
	睡眠覚醒障害・うつ・生活習慣病は密接に関係があることが、最近の神経科学で証明されてきている。これらの病態に共通するメカニズムにも触れる予定である。			

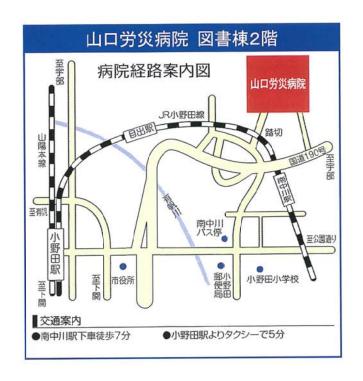
	2012年8月29日(水) 13:30~15:30			
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3			
第25回	アサーションでセルフケア	講師:	塩谷 光子シニア産業カウンセラー	
	アサーションの目標の「どんな自分でも(相手も)尊重できる力をつける」「自分が伝えたいこと(気持ちや要望)を適切に言語化する」ことを具体的に考える。~~自分の伝えたいことを適切に言葉にすることができれば、ストレスを軽くすることができます~~			
	2012年9月3日(月) 13:30~15:30 【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3			
	◆ 7 - 7			
第26回	メンタルヘルスケア ~ものの見方、考え方から~ 考え方には「クセ」があり、これによってストレスを過剰に受けていることもあります。 バランスの良い考え方	講師:	西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー	
	を探してみましょう。			
	2012年9月4日(火) 13:30~15:30			
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部			
第27回	◆テーマ職場コミュニケーションを円滑に~ 上手が聴き方と訊き方 ~厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けてい	講師:	東條 芙紗惠 上級産業カウンセラー THP心理相談員	
	ます。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聴き方のコツを知ることは重要です。		厚生労働省嘱託セクハラ相談員	
	2012年9月11日(火) 14:00~16:00			
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター			
第28回	◆テーマ 「うつ病」について	講師:	根来 桂子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 山口よしき病院副院長	
	予防・発見・対策についてお話します。		川口よしさ州阮剛阮文	
	2012年9月12日(水)			
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ			
第29回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター	講師:	小西 孝子	
第29回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	山口産業保健推進センター	
第29回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対似とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。	講師:		
第29回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対似とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00	講師:	山口産業保健推進センター	
第29回	【会場】山口市旭通92-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00 【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階	講師:	山口産業保健推進センター	
第29回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対似とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00		山口産業保健推進センター	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00 【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階 ◆テーマ		山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当)	
	【会場】山口市旭通92-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00 【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階 ◆テーマ 腰痛予防・体操指導		山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院	
	 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う		山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院	
	【会場】山口市旭通92-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00 【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階 ◆テーマ 腰痛予防・体操指導 ○腰の解剖・生理・病理について ○体操について 2012年9月19日(水) 13:30~15:30	講師:	山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院	
第30回	【会場】山口市旭通92-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う	講師:	山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 リハビリテーション科 部長	
第30回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う	講師:	山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 リハビリテーション科 部長	
第30回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う ヘストレス対処とコミュニケーション へ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年9月14日(金) 14:00~16:00 【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階 ◆テーマ 腰痛予防・体操指導 ○腰の解剖・生理・病理について ○体操について 2012年9月19日(木) 13:30~15:30 【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3 ◆テーマ 職場で抱えるメンタルヘルス対策 職場で抱えているメンタルヘルス対応について何をどうすれば良いか考えます。 2012年9月21日(金) 13:30~15:30 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	講師:	山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 リハビリテーション科 部長	
第30回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ ストレスと上手につき合う	講師:	山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 リハビリテーション科 部長	

	2012年0月25日(水) 12-20-15-20			
	2012年9月25日(火) 13:30~15:30			
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部			
第33回	◆テーマ メンタルヘルス不調者への対応	講師:	益田 幾久江 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員	
	私達は、どのような過程でメンタルヘルス不調に陥るのか、また、メンタルヘルス不調者にどのように対応 すれば良いか考えよう。			
	2012年9月28日(金) 13:30~15:30			
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター			
第34回	◆テーマ セルフ・ケア - 新しいうつ病にも役立つ手法について-	講師:	足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)	
	その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。			
	2012年10月1日(月) 13:30~15:30			
	【会場】下松市中央町21-1 スターピアくだまつ(下松市文化会館) 会議室 3			
第35回	◆テーマ メンタルヘルスケア 〜ものの見方、考え方から〜		西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー	
	考え方には「クセ」があり、これによってストレスを過剰に受けていることもあります。 バランスの良い考え方を探してみましょう。			
	2012年10月3日(水) 14:00~16:00			
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 805号会議室			
第36回	◆テーマ 「がん」の予防と生活習慣(がん検診を受けましょう)	講師:	岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健診センター長	
	がんの30%は喫煙が原因です。喫煙や生活習慣と「がん」について考えましょう。また、がん検診について考えましょう。		在ペインド杆的5匹配 日 延 形 ピング 一 文	
	2012年10日4日(十) 12.20~15.20			
	2012年10月4日(木) 13:30~15:30			
第37回	2012年10月4日(木) 13:30~15:30 【会場】山口市旭通92-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について	講師:	障害者職業カウンセラー 山口障害者職業センター	
第37回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ			
第37回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30			
第37回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。			
第37回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30	講師:		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフオニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活"	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える ・安全衛生教育の試面から・ 近年メンタルへルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は特に重くのしかかる問題である。 めり、なかなか正面から取り組みづらい問題である。今回は職員が同僚を部下から自殺をほのめかされた場合の対応や心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて、みなさんと一緒に考えてみたい。	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当)	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の稼し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 職場におけるメンタルへルスと自殺予防対策を考える -安全衛生教育のは面から一 近年メンタルへルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は特に重くのしかかる問題であり、なかなか正面から取り組みづらい問題である。今回は職員が同僚や部下から自殺をほのめかされた場合の対応や心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて、みなさんと一緒に考えてみたい。 2012年10月15日(月) 13:30~15:30	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当)	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や 職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の癒し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える - 安全衛生教育の側面からー 近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は特に重くのしかかる問題であら、なかなか正面から取り組みづらい問題である。今回は職員が同僚や部下から自殺をほのめかされた場合の対応や心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて、みなさんと一緒に考えてみたい。 2012年10月15日(月) 13:30~15:30 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当)	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の修し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える ー安全衛生教育の側面から一 近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は特に重くのしかかる問題であり、なかなか正面から取り組みづらい問題である。 今回は職員が同僚や部下から自殺をはのめかされた場合の対応や心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて、みなさんと一緒に考えてみたい。 2012年10月15日(月) 13:30~15:30 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター	
第38回	 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター	
第38回	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ メンタル不調による休職者の職場復帰支援について 産業医の先生を助言者にお迎えし、山口障害者職業センターの職場復帰支援(リワーク支援)について 具体的なケースの経過を交えてご案内します。後半では、受講者の皆様と職場におけるメンタル不調や職場復帰の際の留意点等について意見交換をしながら対処方法について考えます。 2012年10月10日(水) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーマ 心の修し方 ストレスに "活" ストレス社会といわれる現代を上手に生きる為にストレス対策は欠かせない。日常生活を明るく楽しく過ごすやり方を考えよう。 2012年10月12日(金) 14:00~16:00 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ 職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える ー安全衛生教育の側面から一 近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は特に重くのしかかる問題であり、なかなか正面から取り組みづらい問題である。 今回は職員が同僚や部下から自殺をはのめかされた場合の対応や心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて、みなさんと一緒に考えてみたい。 2012年10月15日(月) 13:30~15:30 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ	講師:	山口障害者職業センター 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター	

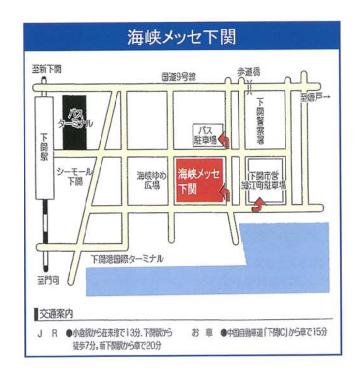
	2012年10月19日(金) 14:00~16:00		
	【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階	<u> </u>	
第41回	◆テーマ ①生活習慣病と不眠症 ②脳梗塞の治療と予防	講師:	矢賀 健 産業保健相談員(産業医学担当)
	□最近、生活習慣病と不眠が深く関わっていることが証明されています。そのメカニズムや対策について		山口労災病院 副院長
	お話します。 ②脳梗塞は日本人の死因、寝たきりの原因の重要なものです。治療の最近の進歩と予防についてお話		杉山 修一 山口労災病院 第二脳神経外科部長
	します。 2012年10月22日(月) 13:30~16:30		- 1. No Section 20 - Maria (1972) Library
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター	<u> </u>	
	◆7-7		
第42回	「 AED(自動体外式除細動器)の使い方及び CPR(心肺蘇生法)の講習 」(定員15名)	講師:	山口市中央消防署救急救命士
	AEDの使い方は簡単ですが、緊急の時に迅速に対応するには、講習会などで訓練する事を強くお勧め		
	します。また、AEDの効果を最大限発揮するには、CPR(心肺蘇生法)を習得していることが、とても重要なのです。		
	2012年10月23日(火) 13:30~15:30		
	【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 ◆テーフ	l	
第43回	職場コミュニケーションを円滑に	講師:	東條 芙紗惠
M-FOET	~ 上手な聴き方と訊き方 ~		上級産業カウンセラー
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。 職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聴き方のコツを知る		THP心理相談員 厚生労働省嘱託セクハラ相談員
	ことは重要です。		
	2012年10月31日(水) 13:30~15:30		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーフ	1	
第44回	アサーションでセルフケア	講師:	塩谷 光子
MAZZEI			シニア産業カウンセラー
	アサーションの目標の「どんな自分でも(相手も)尊重できる力をつける」「自分が伝えたいこと(気持ちや 要望)を適切に言語化する」ことを具体的に考える。~~自分の伝えたいことを適切に言葉にすることが		
	できれば、ストレスを軽くすることができます~~		
	2012年11月2日(金) 13:30~15:30 【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国		
	▲テーフ		
	▼ 7-₹		
第45回	セルフ・ケア	講師:	足立 明子
第45回		講師:	足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
第45回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について- その悩み!	講師:	
第45回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について - その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。	講師:	
第45回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について - その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00	講師:	
第45回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について - その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	
第45回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について - その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター		産業保健相談員(保健指導担当)
	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について - その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 夜勤労働者の食生活の特徴とその把握	講師:	産業保健相談員(保健指導担当)
	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	產業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全
	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について - その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ 夜勤労働者の食生活の特徴とその把握 平成23年度、当センターの調査研究事業を元にして行います。食事調査をパソコンで行ってみて、利用を検討します。(定員10名) パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。)	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究
	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	產業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全
	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	產業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全
	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 初いきには、	講師:	產業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ	講師:	產業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 初いきには、	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について その悩み! 自分の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター ◆テーマ を勧労働者の食生活の特徴とその把握 平成23年度、当センターの調査研究事業を元にして行います。食事調査をパソコンで行ってみて、利用を検討します。(定員10名) パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。) 2012年11月7日(水) 13:30~15:30 【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ◆テーマ ストレスと上手につき合う ~ ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病とも役立の手法について - 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター - 本勤労働者の食生活の特徴とその把握 - 平成23年度、当センターの調査研究事業を元にして行います。食事調査をパソコンで行ってみて、利用を検討します。(定員10名) - パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。) 2012年11月7日(水) 13:30~15:30 [会場]宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ストレスと上手につき合う - ストレスと上手につき合う - ストレスと上手につき合う - ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年11月15日(木) 14:00~15:30 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 表別の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター - 本別労働者の食生活の特徴とどの把握 平成23年度、当センターの調査研究事業を元にして行います。食事調査をパソコンで行ってみて、利用を検討します。(定員10名) パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。) 2012年11月7日(水) 13:30~15:30 [会場]宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 - オーマ ストレスと上手につき合う - ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年11月15日(木) 14:00~15:30 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター - オーマ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病とも役立の手法について - 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター - 本勤労働者の食生活の特徴とその把握 - 平成23年度、当センターの調査研究事業を元にして行います。食事調査をパソコンで行ってみて、利用を検討します。(定員10名) - パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。) 2012年11月7日(水) 13:30~15:30 [会場]宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 ストレスと上手につき合う - ストレスと上手につき合う - ストレスと上手につき合う - ストレス対処とコミュニケーション ~ 私達の生活において、ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年11月15日(木) 14:00~15:30 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 弘中 良人
第46回	セルフ・ケア	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員
第46回	セルフ・ケア -新しいうつ病にも役立つ手法について -新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 新しいうつ病にも役立つ手法について - 表別の考え方のクセを知って解決の糸口を見つけましょう。 2012年11月5日(月) 13:30~15:00 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター - 本別労働者の食生活の特徴とどの把握 平成23年度、当センターの調査研究事業を元にして行います。食事調査をパソコンで行ってみて、利用を検討します。(定員10名) パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。) 2012年11月7日(水) 13:30~15:30 [会場]宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部 - オーマ ストレスと上手につき合う - ストレスは避けられません。ストレスをためない為に、考え方を少し変えてみましょう。又、対人関係で「聴く・話す」を基本に、職場の情報伝達を見直しましょう。 2012年11月15日(木) 14:00~15:30 [会場]山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター - オーマ	講師:	産業保健相談員(保健指導担当) 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授 小西 孝子 山口産業保健推進センター メンタルヘルス対策支援促進員 弘中 良人

	2012年11月16日(金) 14:00~16:00		
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
第49回	◆テーマ ライフキャリアとコーチングの観点からみたメンタルへルス対策 近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、メンタルヘルス問題の背景には、ライフキャリアの 問題が直接、間接に関わっている場合も少なくない。今回、職場の労働安全衛生活動の一環としてのメ ンタルヘルス対策を、「ライフキャリア」とコーチング手法の応用の観点から、みなさんと一緒に見直し、考	講師:	森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター
	えてみる機会を持ちたい。 2012年11月21日(水) 13:30~15:30		
	【会場】字部市上字部黒岩75 ココランド山口・字部		
	◆テーフ	Ι	
第50回	社会人としての健康とは?	講師:	青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	心と体のバランスを保ち、健康的な生活行動で社会参加を!!		
	2012年12月3日(月) 13:30~15:00		
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階 山口産業保健推進センター		
第51回	◆テーマ 職業性ストレス簡易調査票の入力と出力の仕方	講師:	奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究
	エクセルファイルの基本的な使い方をパソコンで行います。(10名) パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。)		田口人子人子阮座工子研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授
	2012年12月11日(火) 14:00~16:00		
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
第52回	◆テーマ 「 うつ病」について 予防・発見・対策についてお話します。	講師:	根来 桂子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 山口よしき病院副院長
	ドサンドサピカ、ア、アメデ、アメ゙・、、や高白しより。		

〈セミナー会場案内図〉







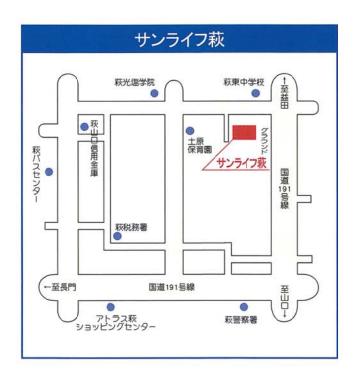


〈セミナー会場案内図〉









山口産業保健推進センターセミナー受講申込書

〒753-0051 山口県山口市旭通り2-9-19 山口健設ビル4F

独立行政法人 労働者健康福祉機構 山口産業保健推進センター

TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106

		フリガ	`ナ	
事業所		氏	名	
所在地				
所属部署名	溶	連	電 話	
部		絡	FAX	
者 名	課	先	E—mail	
職種等	産業医・産業看護職・衛生管理者・安全衛生管理 産業保健関係機関・労働者・その他(者・事	業主•人事労	務担当者)

受講を希望される□枠内にレ印をご記入下さい。

<u>A</u>	産業	医	会場			会場			会場
	第1回	7月 5日(木)	周南	第9回	6月22日(金)	山口	第31回	9月19日(水)	周南
	第2回	7月26日(木)	下松	第10回	6月26日(火)	周南	第32回	9月21日(金)	宇部
	第3回	8月 2日(木)	口口	第11回	6月27日(水)	下関	第33回	9月25日(火)	宇部
	第4回	8月23日(木)	下関	第12回	7月 2日(月)	周南	第34回	9月28日(金)	山口
	第5回	8月30日(木)	宇部	第13回	7月 4日(水)	周南	第35回	10月 1日(月)	下松
	第6回	9月 6日(木)	宇部	第14回	7月 9日(月)	山口	第36回	10月 3日(水)	下関
	第7回	9月20日(木)	萩	第15回	7月11日(水)	下関	第37回	10月 4日(木)	山口
	第8回	9月27日(木)	下関	第16回	7月13日(金)	下松	第38回	10月10日(水)	岩国
	第9回	11月 1日(木)	口口	第17回	7月23日(月)	山口	第39回	10月12日(金)	宇部
	第10回	11月 8日(木)	下松	第18回	7月24日(火)	下関	第40回	10月15日(月)	宇部
	第11回	11月29日(木)	岩国	第19回	7月30日(月)	下松	第41回	10月19日(金)	山陽小野田
	第12回	12月 6日(木)	宇部	第20回	7月31日(火)	周南	第42回	10月22日(月)	山口
				第21回	8月 3日(金)	萩	第43回	10月23日(火)	岩国
В	衛生	管理者	会場	第22回	8月 8日(水)	宇部	第44回	10月31日(水)	山口
	第1回	5月22日(火)	山口	第23回	8月20日(月)	山口	第45回	11月 2日(金)	岩国
	第2回	6月 6日(水)	山口	第24回	8月27日(月)	山口	第46回	11月 5日(月)	山口
	第3回	6月11日(月)	口口	第25回	8月29日(水)	周南	第47回	11月 7日(水)	宇部
	第4回	6月13日(水)	山口	第26回	9月 3日(月)	周南	第48回	11月15日(木)	山口
	第5回	6月15日(金)	山口	第27回	9月 4日(火)	宇部	第49回	11月16日(金)	周南
	第6回	6月18日(月)	山口	第28回	9月11日(火)	山口	第50回	11月21日(水)	宇部
	第7回	6月19日(火)	萩	第29回	9月12日(水)	山口	第51回	12月 3日(月)	山口
	第8回	6月21日(木)	山口	第30回	9月14日(金)	山陽小野田	第52回	12月11日(火)	宇部