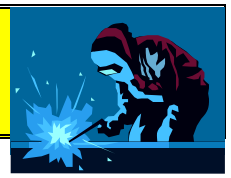




山口産業保健推進連絡事務所 セミナーのご案内



当連絡事務所では、山口県内の事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象に、セミナーを下記の通り計画しております。
セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

- ◎対象者： Aコースは認定産業医を対象とした日本医師会産業医単位認定取得研修会（生涯研修）でありませんが、衛生管理者等の方も参加できます。
Bコースは衛生管理者・労務担当者・産業保健師・看護師等を対象としております。

概要

- ◎会場： 下記の通り
◎定員： 30名程度（希望者は先着順とし、セミナーによっては定員が変更することもあります。）
◎受講料： 無料



☆平成25年度 山口産業保健推進連絡事務所セミナー予定☆

A 産業医

第1回	2013年7月25日(木) 14:00~16:00	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第1回)』 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)(騒音計) 作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのかについて説明します。また照度計と騒音計の使用 方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第2回	2013年8月8日(木) 14:00~16:00	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場における空間分煙による 受動喫煙防止対策に関する事例検討 喫煙対策の方法である空間分煙について、空気環境の測定、たばこのガス・粒子成分の排気方法や 排気風量の評価方法、および事例による検討のポイントを説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授
第3回	2013年8月22日(木) 14:00~16:00	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第1回)』 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)(騒音計) 作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのかについて説明します。また照度計と騒音計の使用 方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第4回	2013年9月12日(木) 14:00~16:00	
	【会場】 宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第1回)』 ①基礎知識 ②簡易測定機器使用方法(照度計)(騒音計) 作業環境測定とはどんなものか、なぜ測定するのかについて説明します。また照度計と騒音計の使用 方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第5回	2013年9月26日(木) 14:00~16:00	
	【会場】 下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室	
	◆テーマ 職場における空間分煙による 受動喫煙防止対策に関する事例検討 喫煙対策の方法である空間分煙について、空気環境の測定、たばこのガス・粒子成分の排気方法や 排気風量の評価方法、および事例による検討のポイントを説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授

第6回	2013年10月3日(木) 14:00~16:00	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第2回)』 ①モデル様式 ②簡易測定機器使用方法(粉じん計)(検知管) モデル様式(作業環境測定結果報告書)の記載内容について説明します。また粉じん計と検知管の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第7回	2013年10月31日(木) 14:00~16:00	
	【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 2階特別会議室	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第2回)』 ①モデル様式 ②簡易測定機器使用方法(粉じん計)(検知管) モデル様式(作業環境測定結果報告書)の記載内容について説明します。また粉じん計と検知管の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第8回	2013年11月21日(木) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 作業場における局所排気装置の 排気方法と排気風量の検討 局所排気装置の基本的事項を学び、排気方法の選定や排気風量の評価法、プッシュプルなどの事項を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授
第9回	2013年11月28日(木) 14:00~16:00	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 『作業環境測定研修会(第2回)』 ①モデル様式 ②簡易測定機器使用方法(粉じん計)(検知管) モデル様式(作業環境測定結果報告書)の記載内容について説明します。また粉じん計と検知管の使用方法について実際に体験してもらいます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 徳原 正弘 産業保健相談員(労働衛生工学担当) 第一種作業環境測定士
第10回	2013年12月5日(木) 14:00~16:00	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 作業場における局所排気装置の 排気方法と排気風量の検討 局所排気装置の基本的事項を学び、排気方法の選定や排気風量の評価法、プッシュプルなどの事項を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修:実2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院理工学研究科 教授

B 衛生管理者等

第1回	2013年6月3日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ～コミュニケーションの上手な取り方～	講師： 益田 幾久江 宇部看護専門学校・大島看護専門学校・ 東亜看護学院非常勤講師(精神看護学) 東亜大学非常勤講師(精神保健)
	職業生活でストレスの原因は職場の人間関係が一位となっています。人間関係を築くためにはコミュニケーションが不可欠です。コミュニケーションの上手な取り方について考えていきましょう。	
第2回	2013年6月6日(木) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 労働安全衛生法及び関係政省令の改正について	講師： 清藤 正裕 産業保健特別相談員(関係法令担当) 労働衛生コンサルタント
	平成24年4月から平成25年3月までに改正された労働安全衛生法及び関係政省令の主な内容について説明し、今後改正が予定される内容についても分かる範囲で説明します。	
第3回	2013年6月11日(火) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ これからの特定健診と特定保健指導について	講師： 足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	国の方針を理解し、今後の対応について考える。 (質問等は、事前にお知らせください。)	
第4回	2013年6月14日(金) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 『働く人が知っておきたいストレスコーピングと ストレスマネージメント』	講師： 小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校校長
	チェックリストを使って、ご自分のメンタルヘルス関係因子(自己肯定感・抑制度・抑うつ尺度など)を考えてみましょう。さらに、ストレス対策・セルフケア・面談時のポイントも想起してみましょう。	
第5回	2013年6月17日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス	講師： 西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	ストレスの時代と言われる現代、ストレスとのつきあいの基本は、「セルフケア」にあります。そして「セルフケア」は人生をどう彩るかにつながっています。	
第6回	2013年6月20日(木) 14:00~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 「からだの健康はお口から」	講師： 山口県歯科医師会歯科医師
	生涯を通じて自分の歯でしっかり噛んで食べる為に、歯と口の健康から全身の健康を考えよう。	
第7回	2013年6月25日(火) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ～上手な聞き方と訊き方～	講師： 東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知ることは重要です。	
第8回	2013年6月27日(木) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ メンタルヘルスマネージメント	講師： 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	個々人のメンタルヘルス対策 ストレスについて正しい理解、気づき、対処。	

第9回	2013年7月1日(月) 13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス	講師：西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	ストレスの時代と言われる現代、ストレスとのつきあいの基本は、「セルフケア」にあります。そして「セルフケア」は人生をどう彩るかにつながっています。	
第10回	2013年7月3日(水) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職場におけるコーチングの活用とメンタルヘルス対策(1)	講師：森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター
	メンタルヘルス対策は、とすれば、後ろ向きのネガティブな活動と思われるきらいがある。たしかに、二次予防や三次予防的な対応を強調すれば、それもしかたがない面もある。しかし、一次予防に重点をおけば、逆に前向きなポジティブな活動として取り組むことができであろう。今回は、組織や個人のやる気を引き出し、目標の達成を促進することを目的とする戦略的コミュニケーションであるコーチングを取り上げその活用をを考えてみたい。	
第11回	2013年7月5日(金) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ～ 上手な聴き方と訊き方 ～	講師：東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知ることは重要です。	
第12回	2013年7月10日(水) 14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 禁煙しましょう!	講師：岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健診センター長
	タバコはメタボリックシンドロームや「がん」など、いろいろな健康障害と関係があります。タバコの健康被害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。	
第13回	2013年7月18日(木) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 検査数値改善の秘策 —健康診断の受け方と健診結果の見方—	講師：足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	健診結果を理解した上で、正しい健診の受け方で改善の可能性が！(健診結果を持参してください。)	
第14回	2013年7月22日(月) 13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ～ コミュニケーションの上手な取り方 ～	講師：益田 幾久江 宇部看護専門学校・大島看護専門学校・ 東亜看護学院非常勤講師(精神看護学) 東亜大学非常勤講師(精神保健)
	職業生活でストレスの原因は職場の人間関係が一位となっています。人間関係を築くためにはコミュニケーションが不可欠です。コミュニケーションの上手な取り方について考えていきましょう。	
第15回	2013年7月24日(水) 13:30~15:30	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室	
	◆テーマ 『働く人が知っておきたいストレスコーピングと ストレスマネジメント』	講師：小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校校長
	チェックリストを使って、ご自分のメンタルヘルス関係因子(自己肯定感・抑制度・抑うつ尺度など)を考えてみましょう。さらに、ストレス対策・セルフケア・面談時のポイントも想起してみましょう。	
第16回	2013年7月31日(水) 13:30~15:30	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 良好なコミュニケーションを探る “アサーション”	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	職場の中で、ストレスを減らし、コミュニケーションから発生する問題を避けるために、伝え方の方法と態度を、アサーションを通して考えてみましょう。	

第17回	2013年8月5日(月)	13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
	◆テーマ	職場のメンタルヘルス	講師：西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	ストレスの時代と言われる現代、ストレスとのつきあいの基本は、「セルフケア」にあります。そして「セルフケア」は人生をどう彩るかにつながっています。		
第18回	2013年8月27日(火)	13:30~15:30	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 804号会議室		
	◆テーマ	職場のメンタルヘルス対策 ～コミュニケーションの上手な取り方～	講師：益田 幾久江 宇部看護専門学校・大島看護専門学校・ 東亜看護学院非常勤講師(精神看護学) 東亜大学非常勤講師(精神保健)
	職業生活でストレスの原因は職場の人間関係が一位となっています。人間関係を築くためにはコミュニケーションが不可欠です。コミュニケーションの上手な取り方について考えていきましょう。		
第19回	2013年8月30日(金)	13:30~15:30	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階		
	◆テーマ	検査数値改善の秘策 一食べてやせよう一	講師：足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	やせれば改善する検査も多いが、食べずにやせれば検査数値は悪化。かえって太ってしまうことも！		
第20回	2013年9月2日(月)	13:30~15:30	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階		
	◆テーマ	メンタルヘルスと職場復帰支援	講師：西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	近年、労働者を取り巻く職場環境は激しく変化しています。企業内での役割分担、連携による体制づくりを考えていきたいと思えます。		
第21回	2013年9月4日(水)	14:00~16:00	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
	◆テーマ	職場におけるメンタルヘルスと自殺予防対策を考える 一安全衛生教育の側面から一	講師：森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター
	近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、その中でも自殺問題は、特に重くのしかかる問題であり、なかなか正面から取り組みづらい問題である。今回は、職員が同僚や部下から自殺をほのめかされた場合の対応やゲートキーパーとしての心構えの教育についてコーチング手法の応用を含めて皆さんと一緒に考えてみたい。		
第22回	2013年9月6日(金)	13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
	◆テーマ	職場コミュニケーションを円滑に ～上手な聴き方と訊き方～	講師：東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知ることは重要です。		
第23回	2013年9月9日(月)	13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
	◆テーマ	本当に健康になるために 「健康新知識」	講師：小川 麻理子 予防メンタルセラピスト
	ずっと信じていた健康法は、本当に正しいのか不安になったことはありませんか？知らない病状を悪化させることもあるという健康法の真実を「ウソ?」「ホント?」知ってみませんか？ B1. 1日2ℓ水を飲むと健康になる。B2. 暗い所で本を読むと目が悪くなる。B3. 風邪を引いたらお風呂に入ってはいけない。		
第24回	2013年9月13日(金)	13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
	◆テーマ	『働く人が知っておきたいストレスコーピングと ストレスマネジメント』	講師：小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校校長
	チェックリストを使って、ご自分のメンタルヘルス関係因子(自己肯定感・抑制度・抑うつ尺度など)を考えてみましょう。さらに、ストレス対策・セルフケア・面談時のポイントも想起してみましょう。		

第25回	2013年9月17日 (火)	13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
	◆テーマ	検査数値改善の秘策 —なまけもの体操—	講師：足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	今、その時がチャンス！ 柔軟性と筋力アップができる？！		
第26回	2013年9月19日 (木)	13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
	◆テーマ	メンタルヘルスマネジメント	講師：青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	個々人のメンタルヘルス対策 ストレスについて正しい理解、気づき、対処。		
第27回	2013年9月27日 (金)	13:30~15:30	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
	◆テーマ	職場のメンタルヘルス対策 ～コミュニケーションの上手な取り方～	講師：益田 幾久江 宇部看護専門学校・大島看護専門学校・ 東亜看護学院非常勤講師(精神看護学) 東亜大学非常勤講師(精神保健)
	職業生活でストレスの原因は職場の人間関係が一位となっています。人間関係を築くためにはコミュニケーションが不可欠です。コミュニケーションの上手な取り方について考えていきましょう。		
第28回	2013年9月30日 (月)	13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
	◆テーマ	良好なコミュニケーションを探る “アサーション”	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	職場の中で、ストレスを減らし、コミュニケーションから発生する問題を避けるために、伝え方の方法と態度を、アサーションを通して考えてみましょう。		
第29回	2013年10月2日 (水)	13:30~15:30	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階		
	◆テーマ	メンタル不調による休職者の最近の傾向と復職の対応策について ～産業医を迎えての情報交換～	講師：障害者職業カウンセラー 山口障害者職業センター
	最近のメンタル不調の社員の傾向として、「うつ病」だけでなく、「適応障害」など疾患が多岐に渡る場合が少なくない状況です。そのような傾向を踏まえ、今後、企業内での職場復帰支援のあり方について、第一線でご活躍の産業医の先生をお迎えして、意見交換を行う講座です。		
第30回	2013年10月7日 (月)	13:30~15:30	
	【会場】周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3		
	◆テーマ	メンタルヘルスと職場復帰支援	講師：西村 志津子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当) 産業カウンセラー
	近年、労働者を取り巻く職場環境は激しく変化しています。企業内での役割分担、連携による体制づくりを考えていきたいと思います。		
第31回	2013年10月10日 (木)	14:00~16:00	
	【会場】山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階		
	◆テーマ	勤労者の腰痛予防	講師：富永 俊克 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 リハビリテーション科 部長
	○腰痛に関する知識の講義 ○腰痛予防体操の実践		
第32回	2013年10月17日 (木)	13:30~15:30	
	【会場】下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 805号会議室		
	◆テーマ	メンタルヘルスマネジメント	講師：青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	個々人のメンタルヘルス対策 ストレスについて正しい理解、気づき、対処。		

第33回	2013年10月21日(月) 13:30~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 本当に健康になるために 「健康新知識」	講師： 小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	ずっと信じていた健康法は、本当に正しいのか不安になったことはありませんか？ 知らないと病状を悪化させることもあるという健康法の真実を「ウソ?」「ホント?」知ってみませんか？ E1. 1日2ℓ水を飲むと健康になる。E2. 暗い所で本を読むと目が悪くなる。E3. 風邪を引いたらお風呂に入ってはいけない。	
第34回	2013年10月22日(火) 13:30~15:30	
	【会場】 下関市豊前田町3-3-1 海峡メッセ下関 805号会議室	
	◆テーマ セルフ・ケア 自己分析法について	講師： 足立 明子 産業保健相談員(保健指導担当)
	悩んでいる人だけでなく、その人をケアする人にとっても役立つ手法について。	
第35回	2013年10月24日(木) 14:00~16:00	
	【会場】 山陽小野田市大字小野田1315-4 山口労災病院 図書棟2階	
	◆テーマ ①働く人の糖尿病の現状について ②睡眠時無呼吸症候群について	講師： ①矢賀 健 産業保健相談員(産業医学担当) 山口労災病院 副院長 ②折田 浩志 山口労災病院 耳鼻咽喉科部長
第36回	2013年10月25日(金) 13:30~15:30	
	【会場】 周南市鼓海2-118-24 周南地域地場産業振興センター 会議室 3	
	◆テーマ 『働く人が知っておきたいストレスコーピングと ストレスマネジメント』	講師： 小西 孝子 ウエストジャパン看護専門学校校長
	チェックリストを使って、ご自分のメンタルヘルス関係因子(自己肯定感・抑制度・抑うつ尺度など)を考えてみましょう。さらに、ストレス対策・セルフケア・面談時のポイントも想起してみましょう。	
第37回	2013年10月29日(火) 13:30~16:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 『 AED (自動体外式除細動器) の使い方及び CPR (心肺蘇生法) の講習 』 (定員15名)	講師： 山口市中央消防署救急救命士
	AEDの使い方は簡単ですが、緊急の時に迅速に対応するには、講習会などで訓練する事を強くお勧めします。また、AEDの効果を最大限発揮するには、CPR(心肺蘇生法)を習得していることが、とても重要なのです。	
第38回	2013年11月7日(木) 13:30~15:30	
	【会場】 宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部	
	◆テーマ メンタルヘルスマネジメント	講師： 青野 京子 産業保健相談員(メンタルヘルス担当)
	個々人のメンタルヘルス対策 ストレスについて正しい理解、気づき、対処。	
第39回	2013年11月12日(火) 13:30~15:00	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 職業性ストレス簡易調査票の使い方	講師： 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授
	職業性ストレス簡易調査票を用いて、事業場のストレスの状況を調べることができるようにPCを使ってデータの入力、結果出力の方法を実習します。新職業性ストレス簡易調査票に対応します。(定員10名) パソコンをお持ちの方はご持参下さい。(お持ちでない方にはお貸しします。)	
第40回	2013年11月14日(木) 14:00~15:30	
	【会場】 山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階	
	◆テーマ 「歯周病と全身疾患の関係」	講師： 山口県歯科医師会歯科医師
	歯周病と糖尿病をはじめとする全身疾患との関わりについて説明します。	

第41回	2013年11月15日(金)	14:00~16:00	
	【会場】宇部市上宇部黒岩75 ココランド山口・宇部		
	◆テーマ 職場におけるコーチングの活用とメンタルヘルス対策(2)		講師: 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター
	メンタルヘルス対策は、とすれば、後ろ向きのネガティブな活動と思われるきらいがある。たしかに、二次予防や三次予防的な対応を強調すれば、それもしかたがない面もある。しかし、一次予防に重点をおけば、逆に前向きなポジティブな活動として取り組むことができであろう。今回は、組織や個人のやる気を引き出し、目標の達成を促進することを目的とする戦略的コミュニケーションであるコーチングを取り上げその活用の可能性を考えてみたい。		
第42回	2013年11月19日(火)	13:30~15:30	
	【会場】岩国市三笠町1-1-1 シンフォニア岩国 2階特別会議室		
	◆テーマ 職場コミュニケーションを円滑に ～ 上手な聴き方と訊き方 ～		講師: 東條 芙紗恵 上級産業カウンセラー THP心理相談担当者
	厚生労働省の調査によれば、労働者の仕事上の悩みは長年、職場の人間関係がトップを占め続けています。職場内で会話によるコミュニケーションが減る一方の状況で、人を活かす話の聞き方のコツを知ることが重要です。		
第43回	2013年11月27日(水)	14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階		
	◆テーマ 禁煙しましょう!		講師: 岩本 節子 産業保健相談員(産業医学担当) 佐々木外科病院総合健診センター長
	タバコはメタボリックシンドロームや「がん」など、いろいろな健康障害と関係があります。タバコの健康被害や受動喫煙、禁煙のメリットについて考えましょう。		
第44回	2013年12月10日(火)	13:30~15:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階		
	◆テーマ 定期健康診断における有所見判定のあり方		講師: 奥田 昌之 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学大学院理工学研究 環境共生系学域医学安全 環境分野 教授
	平成24年度の山口産業保健推進センターでは、山口県内の産業医を対象に、定期健康診断の判定、有所見判定、事後処置について調査を行いました。事業場の健康診断実施の参考になる資料となりました。その結果を解説します。		
第45回	2013年12月12日(木)	14:00~16:00	
	【会場】山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4階		
	◆テーマ ライフキャリアカウンセリングとコーチングの観点からみた メンタルヘルス対策		講師: 森本 宏志 産業保健相談員(産業医学担当) 山口大学保健管理センター
	近年メンタルヘルス対策への関心が高まっているが、メンタルヘルス問題の背景には、ライフキャリアの問題が直接、間接に関わっている場合も少なくない。今回、職場の労働安全衛生活動の一環としてのメンタルヘルス対策を、「ライフキャリア」の観点から、みなさんと一緒に見直し、考えてみる機会を持ちたい。		

FAX 083-933-0106

山口産業保健推進連絡事務所セミナー受講申込書

〒753-0051
 山口県山口市旭通り2-9-19 山口建設ビル4F

独立行政法人 労働者健康福祉機構
 山口産業保健推進連絡事務所

事業所		フリガナ		
		氏名		
所在地 〒				
所属部署名	部	連絡先	電話	
	課		FAX	
			E-mail	
職種等	産業医・産業看護職・衛生管理者・安全衛生管理者・事業主・人事労務担当者 産業保健関係機関・労働者・その他（)			

受講を希望される方は□枠を黒く塗りつぶしてください。(例：■)

A 産業医

	会場			会場			会場				
<input type="checkbox"/>	第1回	7月25日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第5回	9月26日(木)	下関	<input type="checkbox"/>	第9回	11月28日(木)	宇部
<input type="checkbox"/>	第2回	8月8日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第6回	10月3日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第10回	12月5日(木)	宇部
<input type="checkbox"/>	第3回	8月22日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第7回	10月31日(木)	岩国				
<input type="checkbox"/>	第4回	9月12日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第8回	11月21日(木)	山口				

B 衛生管理者

	会場			会場			会場				
<input type="checkbox"/>	第1回	6月3日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第16回	7月31日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第31回	10月10日(木)	山陽小野田
<input type="checkbox"/>	第2回	6月6日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第17回	8月5日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第32回	10月17日(木)	下関
<input type="checkbox"/>	第3回	6月11日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第18回	8月27日(火)	下関	<input type="checkbox"/>	第33回	10月21日(月)	山口
<input type="checkbox"/>	第4回	6月14日(金)	山口	<input type="checkbox"/>	第19回	8月30日(金)	山口	<input type="checkbox"/>	第34回	10月22日(火)	下関
<input type="checkbox"/>	第5回	6月17日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第20回	9月2日(月)	山口	<input type="checkbox"/>	第35回	10月24日(木)	山陽小野田
<input type="checkbox"/>	第6回	6月20日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第21回	9月4日(水)	周南	<input type="checkbox"/>	第36回	10月25日(金)	周南
<input type="checkbox"/>	第7回	6月25日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第22回	9月6日(金)	宇部	<input type="checkbox"/>	第37回	10月29日(火)	山口
<input type="checkbox"/>	第8回	6月27日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第23回	9月9日(月)	宇部	<input type="checkbox"/>	第38回	11月7日(木)	宇部
<input type="checkbox"/>	第9回	7月1日(月)	宇部	<input type="checkbox"/>	第24回	9月13日(金)	宇部	<input type="checkbox"/>	第39回	11月12日(火)	山口
<input type="checkbox"/>	第10回	7月3日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第25回	9月17日(火)	周南	<input type="checkbox"/>	第40回	11月14日(木)	山口
<input type="checkbox"/>	第11回	7月5日(金)	周南	<input type="checkbox"/>	第26回	9月19日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第41回	11月15日(金)	宇部
<input type="checkbox"/>	第12回	7月10日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第27回	9月27日(金)	宇部	<input type="checkbox"/>	第42回	11月19日(火)	岩国
<input type="checkbox"/>	第13回	7月18日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第28回	9月30日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第43回	11月27日(水)	山口
<input type="checkbox"/>	第14回	7月22日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第29回	10月2日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第44回	12月10日(火)	山口
<input type="checkbox"/>	第15回	7月24日(水)	下関	<input type="checkbox"/>	第30回	10月7日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第45回	12月12日(木)	山口

郵送またはFAXにてお申し込みください。折り返し受付番号を送付いたします。

※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡下さい。TEL 083-933-0105