

セミナーのご案内

当センターでは、山口県内の事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象に、セミナーを下記の通り計画しております。
セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

◎対象者： Aコースは認定産業医を対象とした日本医師会産業医単位認定取得研修会（生涯研修）ですが、衛生管理者の方も参加できます。
Bコースは衛生管理者・労務担当者・産業保健師・看護師等を対象としております。



概要

◎会場： 下記の通り

◎定員： 40名程度（希望者は先着順とし、セミナーによっては定員が変更することもあります。）
*職場巡視については、10名となります。

◎受講料： 無料

☆平成29年度 山口産業保健総合支援センター セミナー予定 ☆

A 産業医

第1回	2017年5月11日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ	
	ストレスチェック制度の概要と効果的な活用	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	平成27年12月1日から施行され、2年目になります。施行から1年を振り返り、ストレスチェック制度の効果的な活用について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請済（生涯研修： 専門 2単位）	
第2回	2017年5月18日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ	
	受動喫煙防止対策（措置）	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	職場における受動喫煙防止対策について、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される局排装置などの機器の説明を加えながら解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請済（生涯研修： 専門 2単位）	
第3回	2017年6月1日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ	
	長時間労働者に対する面接指導の方法と実態	講師： 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	地域産業保健センターの登録産業医が行った、長時間労働者、高ストレス者の面接指導の統計を基に、小規模事業場での面接指導について説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修： 専門 2単位）	
第4回	2017年6月8日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】 シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ	
	ストレスチェック及び長時間労働者の面接指導の実施方法	講師： 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	法的に義務化されたストレスチェックの結果に基づく医師の面接指導および長時間労働者の面接指導について、簡単な実習を交えながら説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修： 実地 2単位）	
第5回	2017年6月22日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ	
	受動喫煙防止対策（措置）	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	職場における受動喫煙防止対策について、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される局排装置などの機器の説明を加えながら解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修： 専門 2単位）	
第6回	2017年6月29日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ	
	化学物質によるリスクアセスメントに重要な作業環境測定	講師： 徳原 正弘 第一種作業環境測定士 (相談員・労働衛生工学担当)
	健康障害防止のための、化学物質管理と測定機器使用方法 (化学物質によるリスクアセスメントが法的に義務化されました。そのため、リスクアセスメントを実施するためには、使用されている化学物質の有害性について認識すると共に、化学物質のばく露の程度を推定する必要があります。そのために実施される作業環境測定について説明します。) ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修： 実地 2単位）	

第7回	2017年8月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ ストレスチェック制度の概要と効果的な活用	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	平成27年12月1日から施行され、2年目になります。施行から1年を振り返り、ストレスチェック制度の効果的な活用について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)	
第8回	2017年9月28日 (木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ ストレスチェック及び長時間労働者の面接指導の実施方法	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	法的に義務化されたストレスチェックの結果に基づく医師の面接指導および長時間労働者の面接指導について、簡単な実習を交えながら説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：実地 2単位)	
第9回	2017年10月5日 (木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 化学物質によるリスクアセスメントの法的義務化と産業医の関わりについて	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	リスクアセスメントは、労働安全衛生マネジメントシステムの中核的プロセスですが、昨年からの一定の化学物質に関してはその実施が法的義務されました。これに対し、嘱託産業医等の関わり方を一緒に考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)	
第10回	2017年10月12日 (木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 化学物質によるリスクアセスメントに重要な作業環境測定	講師：徳原 正弘 第一種作業環境測定士 (相談員・労働衛生工学担当)
	健康障害防止のための、化学物質管理と測定機器使用方法 (化学物質によるリスクアセスメントが法的に義務化されました。そのため、リスクアセスメントを実施するためには、使用されている化学物質の有害性について認識すると共に、化学物質のばく露の程度を推定する必要があります。そのために実施される作業環境測定について説明します。) ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：実地 2単位)	
第11回	2017年11月2日 (木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 化学物質によるリスクアセスメントの法的義務化と産業医の関わりについて	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	リスクアセスメントは、労働安全衛生マネジメントシステムの中核的プロセスですが、昨年からの一定の化学物質に関してはその実施が法的義務されました。これに対し、嘱託産業医等の関わり方を一緒に考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)	
第12回	2017年12月14日 14:00 ~ 16:00	
	【会場】マツダ株式会社 防府工場 《防府市西浦888-1》	
	◆テーマ 職場巡視	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	労働安全衛生規則上、産業医の職務の一つとして少なくとも毎月一回、作業現場等を巡視しなければならない事になっています。自動車製造現場に於いて、職場巡視の実地研修を行います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：実地 2単位)	
第13回	下期 ~	
	【会場】山口市 《日時・会場は決定次第公開いたします。》	
	◆テーマ 治療と職業生活の両立支援のガイドラインにある意見書の内容(書き方)について	講師：未定
	ガイドラインの様式として示されている主治医作成の意見書を実行あるものとするため、医師、看護師、MSW等の医療従事者に対し、当該意見書の内容(書き方)等を中心とした研修を実施します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門)	
第14回	下期 ~	
	【会場】周南市 《日時・会場は決定次第公開いたします。》	
	◆テーマ 治療と職業生活の両立支援のガイドラインにある意見書の内容(書き方)について	講師：未定
	ガイドラインの様式として示されている主治医作成の意見書を実行あるものとするため、医師、看護師、MSW等の医療従事者に対し、当該意見書の内容(書き方)等を中心とした研修を実施します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門)	

B 衛生管理者等

第1回	2017年5月16日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 -職場のコミュニケーション-	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー
	職場のメンタルヘルスの低下に、コミュニケーションの希薄化があります。コミュニケーションが良くなれば職場のメンタルヘルスも良くなります。職場の事例を通して考えましょう。	
第2回	2017年5月23日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ カウンセリングマインドでコミュニケーション上手に	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	カウンセリングマインドを活用して、労働者のストレス原因第1位の職場人間関係の改善に役立てましょう。	
第3回	2017年5月24日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 -職場のコミュニケーション-	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー
	職場のメンタルヘルスの低下に、コミュニケーションの希薄化があります。コミュニケーションが良くなれば職場のメンタルヘルスも良くなります。職場の事例を通して考えましょう。	
第4回	2017年5月30日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 過重労働と労働安全衛生法について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	過重労働の民事訴訟が増加しています。労働安全衛生法による過重労働防止対策を考えます。	
第5回	2017年5月31日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 化学物質管理	講師：徳原 正弘 第一種作業環境測定士 (相談員・労働衛生工学担当)
	健康障害防止のための、化学物質管理と測定方法 (化学物質によるリスクアセスメントが法的に義務化されました。そのため、リスクアセスメントを実施するためには、使用されている化学物質の有害性について認識すると共に、化学物質のばく露の程度を推定する必要があります。そのために実施される作業環境測定について説明します。)	
第6回	2017年6月5日(月) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 職場内のコミュニケーションに繋がる “アサーティブコミュニケーション”	講師：山下 清可 専門学校YICグループ 看護師・産業カウンセラー
	職場でのコミュニケーションを少しでも心地よく過ごす為に、自分も相手も大切にしながら人と関わる・伝えるコミュニケーションについて学んでみませんか。自分の為に、周りの為に。	
第7回	2017年6月6日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 -職場のコミュニケーション-	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー
	職場のメンタルヘルスの低下に、コミュニケーションの希薄化があります。コミュニケーションが良くなれば職場のメンタルヘルスも良くなります。職場の事例を通して考えましょう。	
第8回	2017年6月7日(水) 14:15 ~ 16:15	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ ガンの予防 -ガン検診を受けましょう-	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
	ガンの予防、検診、ガンにかかった後の支援について。	

第9回	2017年6月13日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	「食べる」を生かす！！	講師：足立 明子 (相談員・保健指導担当)
	熱中症の現状と食を中心とした予防対策について。	
第10回	2017年6月15日(木) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	治療と職業生活の両立支援	講師：岸野 朝子 (相談員・保健指導担当)
	ガイドラインを中心に事業場での両立支援の進め方を学びます。	
第11回	2017年6月16日(金) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県健康づくりセンター 第3研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ	
	メンタルヘルス対策 感情の取扱い方の基本から	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	生き方、暮らし方の土台であるこころの奥を見つめ、ストレスから自由になる手がかりを！	
第12回	2017年6月20日(火) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	精神科医から見た、職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	日頃のメンタルヘルスの疑問について一緒に考えましょう。	
第13回	2017年6月27日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ	
	職場の人間関係 -お互いが支え合うコミュニケーション-	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	心の病の原因の第1位は「職場の人間関係である」と言われています。ご自分のコミュニケーションスキルを磨き、楽しい仕事をしませんか。	
第14回	2017年7月5日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ	
	「コミュニケーション力」を育てる文殊の知恵	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	睡眠・リラクゼーション・そしてアサーティブな会話で、体と心と言葉のバランスをとり、「職場のコミュニケーション」をよくする知恵を磨くヒントを考えます。	
第15回	2017年7月6日(木) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ	
	職場のメンタルヘルス対策	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	安心して働ける職場環境作りについて。	
第16回	2017年7月7日(金) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ	
	過重労働に係る健康防止、健康障害防止について	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	平成26年の「過労死等防止対策推進法」、平成27年の「過労死等の防止のための対策に関する大綱」など長時間労働対策が再び注目されています。今回は、過重労働対策を自殺予防とストレスチェックを含めたリスクアセスメントの観点から捉え直してみます。	

第17回	2017年7月10日(月) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ	
	ストレスチェック制度について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	平成27年12月1日から施行され2年目になります。施行から1年を振り返り、ストレスチェック制度を実施する上での課題について考えます。	
第18回	2017年7月19日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	ストレスチェック制度について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	平成27年12月1日から施行され2年目になります。施行から1年を振り返り、ストレスチェック制度を実施する上での課題について考えます。	
第19回	2017年7月21日(金) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	メンタルヘルス対策 感情の取扱い方の基本から	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	生き方、暮らし方の土台であるこころの奥を見つめ、ストレスから自由になる手がかりを！	
第20回	2017年7月25日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	「職場のメンタルヘルス対策」 楽しく仕事ができる組織づくりを！	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	ストレスチェック後の活用で、職場環境改善にとりくみませんか？その中でも特に、「上司の支援・同僚の支援」に関する育成や指導の仕方を振り返ってみましょう。	
第21回	2017年7月26日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ	
	好かれる負担・嫌われる勇気	講師：小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	アドラー心理学から学ぶ、ストレス耐性を高め、メンタルを守る技術。(テクニック)	
第22回	2017年8月1日(火) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	衛生委員会の運営とストレスチェック制度計画	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	(安全)衛生委員会等での報告審議項目を確認し、ストレスチェック制度実施計画について説明します。	
第23回	2017年8月2日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	カウンセリングマインドでコミュニケーション上手に	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	カウンセリングマインドを活用して、労働者のストレス原因第1位の職場人間関係の改善に役立てましょう。	
第24回	2017年8月8日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	職場のメンタルヘルス対策	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	安心して働ける職場環境作りについて。	

第25回	2017年8月21日 (月) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 山口県セミナーパーク セミナー1 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策 感情の取扱い方の基本から 生き方、暮らし方の土台であるこころの奥を見つめ、ストレスから自由になる手がかりを！	講師： 西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
第26回	2017年8月22日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 化学物質の管理対策 (労働安全衛生法による化学物質の管理の概要) 衛生管理者として、化学物質を取扱う際に安衛法及び関係政省令にどのような規制があるのかを説明します。	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第27回	2017年8月23日 (水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 障害者職業センターにおける職場復帰支援について うつ病等で休職している方への職場復帰支援について、利用の流れやプログラムの内容等を事例を交えながら詳しくご説明いたします。	講師： 障害者職業カウンセラー 山口障害者職業センター
第28回	2017年8月29日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ ストレスチェックの問題解決？！ ストレスチェックを実施した所も、今から実施する所も、もう一度制度を確認しよう。(ご質問等あれば、事前にお寄せ下さい)	講師： 足立 明子 (相談員・保健指導担当)
第29回	2017年8月30日 (水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ ストレスとメンタルヘルス(セルフケア) メンタルヘルス対策で欠かせない「ストレス」との付き合い方について学んでみませんか。セルフマネジメント力の1つである「自分自身をうまく扱える力を身に付ける」に繋がります。	講師： 山下 清可 専門学校YICグループ 看護師・産業カウンセラー
第30回	2017年9月5日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 化学物質管理 健康障害防止のための、化学物質管理と測定方法 (化学物質によるリスクアセスメントが法的に義務化されました。そのため、リスクアセスメントを実施するためには、使用されている化学物質の有害性について認識すると共に、化学物質のばく露の程度を推定する必要があります。そのために実施される作業環境測定について説明します。)	講師： 徳原 正弘 第一種作業環境測定士 (相談員・労働衛生工学担当)
第31回	2017年9月7日 (木) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】 海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(措置) 職場における受動喫煙防止対策について、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される局排装置などの機器の説明を加えながら解説します。	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)

第32回	2017年9月11日 (月) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	初めてのストレスチェック制度の取組	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	これからストレスチェック制度に取組む方や、初めて担当になった方に向けて、導入について説明します。	
第33回	2017年9月12日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	メンタルヘルス対策 感情の取扱い方の基本から	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	生き方、暮らし方の土台であるこころの奥を見つめ、ストレスから自由になる手がかりを！	
第34回	2017年9月13日 (水) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	精神科医から見た、職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	日頃のメンタルヘルスの疑問について一緒に考えましょう。	
第35回	2017年9月21日 (木) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ	
	「職場のメンタルヘルス対策」 楽しく仕事ができる組織づくりを！	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	ストレスチェック後の活用で、職場環境改善にとりくみませんか？その中でも特に、「上司の支援・同僚の支援」に関する育成や指導の仕方をふり返ってみましょう。	
第36回	2017年9月26日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	化学物質管理	講師：徳原 正弘 第一種作業環境測定士 (相談員・労働衛生工学担当)
	健康障害防止のための、化学物質管理と測定方法 (化学物質によるリスクアセスメントが法的に義務化されました。そのため、リスクアセスメントを実施するためには、使用されている化学物質の有害性について認識すると共に、化学物質のばく露の程度を推定する必要があります。そのために実施される作業環境測定について説明します。)	
第37回	2017年9月27日 (水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	知って得するセルフケア	講師：足立 明子 (相談員・保健指導担当)
	事業場での健康管理を生かしたセルフケアの方法について。	
第38回	2017年9月29日 (金) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	「コミュニケーション力」を育てる文殊の知恵	講師：塩谷 光子 シニア産業カウンセラー
	睡眠・リラクゼーション・そしてアサーティブな会話で、体と心と言葉のバランスをとり、「職場のコミュニケーション」をよくする知恵を磨くヒントを考えます。	
第39回	2017年10月6日 (金) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	カウンセリングマインドでコミュニケーション上手に	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	カウンセリングマインドを活用して、労働者のストレス原因第1位の職場人間関係の改善に役立てましょう。	

第40回	2017年10月11日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 好かれる負担・嫌われる勇気	講師：小川 麻理子 プリベンティブセラピスト
	アドラー心理学から学ぶ、ストレス耐性を高め、メンタルを守る技術。(テクニック)	
第41回	2017年10月17日(火) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 健康診断についての産業医とのかかわり方	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	健康診断実施後の、医師による意見聴取とその事後措置、医師または保健師による、保健指導への取り組み方について説明します。	
第42回	2017年10月18日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 -職場のコミュニケーション-	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー
	職場のメンタルヘルスの低下に、コミュニケーションの希薄化があります。コミュニケーションが良くなれば職場のメンタルヘルスも良くなります。職場の事例を通して考えましょう。	
第43回	2017年10月20日(金) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 過重労働と労働安全衛生法について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	過重労働の民事訴訟が増加しています。労働安全衛生法による過重労働防止対策を考えます。	
第44回	2017年10月27日(金) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】山口労災病院 図書棟2階 《 山陽小野田市大字小野田1315-4 》	
	◆テーマ 職場での腰痛対策	講師：富永 俊克 山口労災病院リハビリテーション科部長 (相談員・産業医学担当)
	腰痛発症のメカニズムとその対策について、腰痛ガイドライン等のエビデンスからの講演。実際の腰痛軽減のための体操、運動について。	
第45回	2017年10月31日(火) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 過重労働に係る健康防止、健康障害防止について	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	平成26年の「過労死等防止対策推進法」、平成27年の「過労死等の防止のための対策に関する大綱」など長時間労働対策が再び注目されています。今回は、過重労働対策を自殺予防とストレスチェックを含めたリスクアセスメントの観点から捉え直してみます。	
第46回	2017年11月1日(水) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 禁煙について	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
	喫煙の害と禁煙について。	

第47回	2017年11月7日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	治療と職業生活の両立支援	講師：岸野 朝子 (相談員・保健指導担当)
	ガイドラインを中心に事業場での両立支援の進め方を学びます。	
第48回	2017年11月8日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ	
	「一に運動、二に食事・・・」	講師：足立 明子 (相談員・保健指導担当)
	感染症の現状と運動を中心とした、予防対策について。(動きやすい服装でお越しください)	
第49回	2017年11月9日(木) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	化学物質のリスクアセスメント	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	有機溶剤および特殊化学物質等を事業所で取り扱う場合のリスクアセスメント実施について、管理運営におけるリスク評価、措置や作業者の健康管理など、基本的事項を解説します。	
第50回	2017年11月14日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	働く世代の健口づくり	講師：山口県歯科医師会医師 地域保健委員会委員
	お口の健康は、全身の健康のバロメーターとも言われます。歯の病気が気になるのは50代以降の方が大半ですが、悪化の兆しは20代から見られます。お口の健康づくりについてお話します。	
第51回	2017年11月15日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ	
	職場のメンタルヘルス対策 ～コーチングを活用してのラインケア～	講師：山下 清可 専門学校YICグループ 看護師・産業カウンセラー
	職場の環境改善や個別相談などラインケアを行う上で、目標を達成する為のコミュニケーション技法の1つであるコーチングを活用してみませんか。	
第52回	2017年11月16日(木) 14:00 ~ 16:00	
	【会場】山口労災病院 図書棟2階 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ	
	就労と治療の両立支援	講師：矢賀 健 山口労災病院 副院長 (相談員・産業医学担当)
	糖尿病 脳卒中 ～企業の取組を、医者視点から考えてみます～	
第53回	2017年11月28日(火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】萩建設会館 《萩市大字江向548》	
	◆テーマ	
	職場の人間関係 -お互いが支え合うコミュニケーション-	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	心の病の原因の第1位は「職場の人間関係である」と言われています。ご自分のコミュニケーションスキルを磨き、楽しい仕事をしませんか。	
第54回	2017年11月29日(水) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ	
	メンタルヘルス不調者の職場復帰について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	メンタルヘルス不調者の職場復帰には課題が多くあります。職場復帰を円滑に進める方法について考えます。	

第55回	2017年12月12日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策 感情の取扱い方の基本から	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	生き方、暮らし方の土台であるところの奥を見つめ、ストレスから自由になる手がかりを！	
第56回	2017年12月15日 (金) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 特定健診と特定保健指導が変わる	講師：足立 明子 (相談員・保健指導担当)
	第3期で変わる内容について、データヘルス計画等、職場での活かし方。	
第57回	2018年1月16日 (火) 13:30 ~ 15:30	
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 好かれる負担・嫌われる勇気	講師：小川 麻理子 予防メンタルセラピスト
	アドラー心理学から学ぶ、ストレス耐性を高め、メンタルを守る技術。(テクニック)	

