

2020年度研修・セミナーのご案内

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

◎対象者： Aコースは、主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等どなたでも参加できます。
 なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。
 Bコースは、事業者をはじめとした産業保健関係者等を対象としております。

概要

- ◎会場： 下記のとおり
- ◎定員： 30名程度（希望者は先着順とし、セミナーによっては定員が変更することもあります。）
- ◎受講料： 無料

注意事項

- 1 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください。
- 2 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 3 参加者が少数の場合、中止することがあります。
- 4 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2020年5月21日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 1. 情報機器作業ガイドライン改訂（更新） 2. 長時間労働者の面接指導について（専門） ①名称がVDT作業から情報機器作業に変更されました。衛生教育が必要になっています。 ②長時間労働者の面接指導についてそれぞれ1時間ずつで、一つのみ受講も可。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：更新1単位、専門1単位）	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当）
第2回	2020年6月11日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ 職場巡視のポイントと呼吸用保護具フィッティング測定（実習） ①産業医の定期巡視（安衛則第15条）に役立つことを主眼にして、職場巡視（化学プラント）のポイントを説明します。 ②電動ファン付呼吸用保護具について説明後、フィッティングテスターを用いてマスク装着時の漏れ率を測定します。（実習） ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地2単位）	講師：清水 博 労働衛生コンサルタント （相談員・労働衛生工学担当）
第3回	2020年6月25日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 労働安全衛生法で求められる産業医活動 労働安全衛生法の改正で産業医活動の強化が図れました。産業医活動において、留意するポイントを解説します。（健康診断事後措置と安全配慮義務を含む） ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第4回	2020年7月2日(木) 14:00 ~ 16:00	長門
	【会場】長門市地域医療連携支援センター（応急診療所併設） 《長門市仙崎198番地1》	
	◆テーマ 衛生委員会における産業医の役割 ～話し合うテーマが見つからない？～ 衛生委員会に出席はするものの、産業医として提案できる題材がなくなって困っている、産業医の役割・産業保健機能強化を併せてご説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門2単位）	講師：植田 浩平 斎木病院 内科部長

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第5回	2020年7月9日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 労働安全衛生法で求められる産業医活動 労働安全衛生法の改正で産業医活動の強化が図れました。産業医活動において、留意をするポイントを解説します。（健康診断事後措置と安全配慮義務を含む） ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第6回	2020年8月6日(木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 過重労働者や高ストレス者への面接指導演習（視聴覚教材による実習を含む） 過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 （相談員・産業医学担当）
第7回	2020年8月27日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 労働安全衛生法で求められる産業医活動 労働安全衛生法の改正で産業医活動の強化が図れました。産業医活動において、留意をするポイントを解説します。（健康診断事後措置と安全配慮義務を含む） ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第8回	2020年10月8日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策（改正健康増進法施行、対策と措置） 改正健康増進法の全面施行となり、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・労働衛生工学担当）
第9回	2020年10月15日(木) 18:00 ~ 20:00 （時間に注意）	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 事業場におけるメンタルヘルス対応 精神科医の視点から職場のメンタルヘルスについて考えていきます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 （相談員・メンタルヘルス担当）
第10回	2020年11月12日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ 産業医制度と労働安全衛生法の歴史について 働き方改革の一環として産業保健機能、特に産業医機能の強化が行われ、産業医自身、自らの役割をより明確に意識することが必要となる。日本における産業医と安全衛生法の歴史についてレビューし、産業医の在り方について改めて考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 （相談員・産業医学担当）
第11回	2020年12月10日(木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 職場巡視のポイントと呼吸用保護具フィッティング測定（実習） ①産業医の定期巡視（安衛則第15条）に役立つことを主眼にして、職場巡視（化学プラント）のポイントを説明します。 ②電動ファン付呼吸用保護具について説明後、フィッティングテスターを用いてマスク装着時の漏れ率を測定します。（実習） ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：清水 博 労働衛生コンサルタント （相談員・労働衛生工学担当）

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第12回	2020年12月17日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ	
	化学物質等による健康障害と健康管理	
	有機溶剤等化学物質による有害業務での健康障害と産業医による臨床面での健康管理について解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 山本 直樹 山口大学 保健管理センター 大学院担当 准教授
第13回	2020年12月24日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	有害業務・長時間労働による健康障害と健康管理	
	有害業務・長時間労働に関する健康障害と産業医による臨床面での健康管理について解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 山本 直樹 山口大学 保健管理センター 大学院担当 准教授
第14回	2021年1月14日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	産業医として知っておきたい 作業環境測定の基本と最近の動向について	
	2021年4月1日施行予定の改正作業環境測定法施行規則では、「個人サンプリング法」が新たに導入される。これを前に、産業医として知っておきたい作業環境測定の基本と動向についてレビューする。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第15回	2021年2月4日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ	
	受動喫煙防止対策(改正健康増進法施行、対策と措置)	
	改正健康増進法の全面施行となり、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第16回	2021年3月4日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	リスクアセスメントと 労働安全衛生マネジメントシステムの最近の動向について	
	リスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムに関する最近の動向とともに、化学物質のリスクアセスメントの基本をレビューする。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)



B 産業保健関係者等

第1回	2020年5月13日(水) 14:00 ~ 16:00 【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ 今こそ考える、喫煙による体への影響 ～診療現場から、皆さんへお伝えしたいこと～ ・禁煙指導の実際 ・頑張らずに禁煙しませんか ・タバコの煙を吸わない受動喫煙防止に向けて	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
第2回	2020年5月19日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	山口
	◆テーマ ハラスメントの防止 私達はハラスメントの被害者にも加害者にもなり得ます、ハラスメントにならない話し方、伝え方、指導、教育につて考えましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第3回	2020年5月20日(水) 13:30 ~ 15:30 【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ 職場の人間関係の改善 ～上手な感情コントロール～ 感情をコントロールし、違いを理解し、ハラスメント等のない職場づくりのポイントをお話しします。	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
第4回	2020年5月25日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】海峡メッセ下関 803号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ 今さら聞けない健康診断のあれやこれ。 ～健診結果を活かして日常生活の中でできる 生活習慣病予防を考えよう～ 健康診断の法的根拠から、数値の見方、結果の活かし方などを、今さら?!と思うところを確認していきましょう。また、「わかっているけど簡単には変えられない!」そんな生活習慣を振り返って、健康寿命を延ばす日々の暮らし方について考えてみましょう。健康診断の結果がある方はご持参ください。	講師：山藤 紀子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第5回	2020年5月28日(木) 13:30 ~ 15:30 【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ 職場内のコミュニケーションに繋がる “アサーティブコミュニケーション” 自分も相手も大切にしながら、人と関わる・自身の意見や主張を伝える手法(アサーション)について学びます。自分の傾向を知って意識して活用すると風通しの良い職場環境作り、円滑なコミュニケーションに繋がります。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第6回	2020年6月2日(火) 14:00 ~ 16:00 【会場】デザインプラザHOFU 3F工芸実習室 《防府市八王子2丁目8番9号》	防府
	◆テーマ 労働者の健康管理について 健康診断結果の見方とその結果活用と健康診断の事後措置についてお話しします。	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 大学院担当 准教授
第7回	2020年6月4日(木) 14:00 ~ 16:00 【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ 受動喫煙防止対策 ～改正健康増進法施行、対策と措置～ 改正健康増進法の全面施行となり、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説します。	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第8回	2020年6月9日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ ファクトフルネスを学ぶ ～仕事や家庭での生き方を楽に、健康維持と 健康経営に役立てましょう～ 「10の本能」が作り出す「思い込み」から間違った情報を鵜呑みにして異なる概念を持ってしまう事を防ぐ方法です。仕事や家庭での生き方が楽になる情報の正しい感受法を学んでいただきます。	講師：小川 麻理子 予防ティブセラピスト

B 産業保健関係者等

第9回	2020年6月10日(水) 13:30 ~ 15:30 【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	山口
	◆テーマ 知っておきたい熱中症 ～今日からできる熱中症予防と対処法～ 職場での熱中症対策として、熱中症についての基本知識(症状、引き起こす要因等)や予防、対処法について学び合います。	講師: 山下 清司 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第10回	2020年6月18日(木) 13:30 ~ 15:30 【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	岩国
	◆テーマ うつ病等の休業者の職場復帰の手順について うつ病等の休業者が職場復帰する際に、様々な諸問題が生じます。職場復帰にあたって留意することを説明します。	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第11回	2020年6月19日(金) 14:00 ~ 16:00 【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ 過重労働者や高ストレス者への面接指導について (視聴覚教材による実習を含む) 過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第12回	2020年6月23日(火) 14:00 ~ 16:00 【会場】海峡メッセ下関 803号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ 病気で仕事をあきらめない! ～治療と仕事の両立へ～ 病気に罹患し、勤労意欲があるにもかかわらず離職を余儀なくされる方がいますが、やめることを考える前に、働き続けるにはどうするのか、事業場として何ができるのか等、事例を通して考えます。	講師: 國弘 行正 山口労災病院 MSW(主任メディカルソーシャルワーカー)
第13回	2020年6月30日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】コラランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～ 対話による良好な人間関係を築いて、自己理解と感情のコントロールで楽しい職場づくりを目指しましょう。	講師: 小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
第14回	2020年7月1日(水) 13:30 ~ 15:30 【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ 働く人の気持ちを聞くにはどうすればいいか? ～傾聴及びカウンセリングを中心に～ 人の気持ちを理解するには、自分自身の価値観と向き合うことが求められます。自己理解を深めつつ、働く人の気持ちを傾聴する方法について解説します。	講師: 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 助教
第15回	2020年7月10日(金) 13:30 ~ 15:30 【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ ハラスメントの防止 私達はハラスメントの被害者にも加害者にもなり得ます、ハラスメントにならない話し方、伝え方、指導、教育について考えましょう。	講師: 益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第16回	2020年7月13日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】コラランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ うつ病等の休業者の職場復帰の手順について うつ病等の休業者が職場復帰する際に、様々な諸問題が生じます。職場復帰にあたって留意することを説明します。	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)

B 産業保健関係者等

第17回	2020年7月14日(火) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 職場の健康診断と健康診査の基本 労働衛生として健康診断の位置づけ、実施法について(9月15日と同じです)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第18回	2020年7月21日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ リワーク支援を活用してみませんか? ～メンタル疾患による休職者の職場復帰に向けた取り組み～ うつ病等で休職されている方への職場復帰支援について、山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。また、参加者同士の意見交換も予定しています。	講師: 中村 麻里子 山口障害者職業センター (障害者職業カウンセラー)
第19回	2020年7月28日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～ 対話による良好な人間関係を築いて、自己理解と感情のコントロールで楽しい職場づくりを目指しましょう。	講師: 小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
第20回	2020年7月29日(水) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 若年性認知症支援について～もし、従業員から相談があったら～ 働き盛りの現役世代でも認知症を発症することがあります。受診につなげる工夫から就労を続けるための支援、ご利用いただける社会資源等を紹介いたします。	講師: 家城 利右子 こころの医療センター 若年性認知症支援コーディネータ
第21回	2020年7月30日(木) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 病気の治療と、仕事の両立が行える職場の体制づくり メンタルヘルス不調者や、がんなど継続的な治療が必要な方が発生してから慌てないために！ ①病気を知り、②対応に有効な社会資源を確認し、③モデルケースをもとに支援の流れを掴んで、社員が安心して働けるよう両立支援が行える職場体制を構築しましょう。	講師: 古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
第22回	2020年8月3日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 自己のメンタルヘルスが、職場の活性化につながります。不調になる前の「早期発見と適切な対応」についてグループワークで話し合いませんか。	講師: 青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
第23回	2020年8月4日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～ 対話による良好な人間関係を築いて、自己理解と感情のコントロールで楽しい職場づくりを目指しましょう。	講師: 小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
第24回	2020年8月18日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 1F 秋芳 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 化学防護手袋選定他保護具情報と 化学薬品保管時の混合危険について ①オルトートルイジンによる膀胱がん発症を題材にして、化学防護手袋の情報を解説します。 ②胸ベルト型とフルハーネス型安全带(墜落制止用器具)の墜落阻止時の衝撃加重等について説明します。 ③化学薬品保管時の混合危険について考えます。	講師: 清水 博 労働衛生コンサルタント (相談員・労働衛生工学担当)

B 産業保健関係者等

第25回	2020年8月19日(水) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス 精神科医の視点をふまえて、職場のメンタルヘルスについて考えていきます。	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第26回	2020年8月21日(金) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ ハラスメントの防止 私達はハラスメントの被害者にも加害者にもなり得ます、ハラスメントにならない話し方、伝え方、指導、教育について考えましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第27回	2020年8月25日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ～ストレスマネジメント～ 働く人の健全なメンタルと職場環境や職場におけるストレスマネジメントが重要視されています。ストレスへの気付きやストレス対処法(ストレスコーピング)について考えます。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第28回	2020年8月28日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室205号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 今さら聞けない健康診断のあれやこれ。 ～健診結果を活かして日常生活の中でできる 生活習慣病予防を考えよう～ 健康診断の法的根拠から、数値の見方、結果の活かし方などを、今さら?!と思うところを確認していきましょう。また、「わかってはいるけど簡単には変えられない!」そんな生活習慣を振り返って、健康寿命を延ばす日々の暮らし方について考えてみましょう。健康診断の結果がある方はご持参ください。	講師：山藤 紀子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第29回	2020年8月31日(月) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバールテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 1 過労死等の防止対策 2 ちょっとしたリスクアセスメント ①過労死の実態解明と防止対策 ②スーパーマーケット店舗内の滑りやすさマップ、介護者の腰痛予防のための安全衛生活動チェックポイント、飲食店の労働災害を防止しよう、小売業の労働災害を防止しよう、陸上貨物運送事業における荷役災害等を防止するための留意事項	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第30回	2020年9月2日(水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス 精神科医の視点をふまえて、職場のメンタルヘルスについて考えていきます。	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第31回	2020年9月4日(金) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 3F工芸実習室 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ ファクトフルネスを学ぶ ～仕事や家庭での生き方を楽に、健康維持と 健康経営に役立てましょう～ 「10の本能」が作り出す「思い込み」から間違った情報を鵜呑みにして異なる概念を持ってしまう事を防ぐ方法です。仕事や家庭での生き方が楽になる情報の正しい感受法を学んでいただきます。	講師：小川 麻理子 予防メンタルセラピスト
第32回	2020年9月8日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ ファクトフルネスを学ぶ ～仕事や家庭での生き方を楽に、健康維持と 健康経営に役立てましょう～ 「10の本能」が作り出す「思い込み」から間違った情報を鵜呑みにして異なる概念を持ってしまう事を防ぐ方法です。仕事や家庭での生き方が楽になる情報の正しい感受法を学んでいただきます。	講師：小川 麻理子 予防メンタルセラピスト

B 産業保健関係者等

第33回	2020年9月9日(水) 14:15 ~ 16:15	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ がん検診の重要性について ～医療現場での事例を交えてお伝えします～ ・生活習慣とがん ・定期的な受診が早期発見と治療に繋がります	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
第34回	2020年9月10日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策 ～改正健康増進法施行、対策と措置～ 改正健康増進法の全面施行となり、環境測定、防止対策の選択と管理運営について、措置に使用される分煙や換気装置などの機器の説明を中心に解説します。	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第35回	2020年9月15日(火) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク セミナー室1 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 職場の健康診断と健康診査の基本 労働衛生として健康診断の位置づけ、実施法について(7月14日と同じです)	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第36回	2020年9月16日(水) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ もっとイキイキ! 対人交流 自分が変われば対人関係も変わります。交流分析で対人関係を活性化させましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第37回	2020年9月17日(木) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 「ゲートキーパー」の役割について一緒に学び、考えませんか。 ～気づく、かかわる、つなぐ、絆を保つ～ 職場で身近な人が死にたいと言った時の対応について、悩んでいる人に寄り添い支援する方法について事例を用いて学びます。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科修士 講師 (相談員・両立支援促進員)
第38回	2020年9月24日(木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 産業看護診断ってなあに? ～産業看護診断で労働者の健康について考えてみよう!～ 産業看護の役割を学び、専門職としてどのように集団や組織を把握するか、事例を通して産業看護診断をやってみましょう。	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科修士 講師 (相談員・両立支援促進員)
第39回	2020年9月29日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ うつ病等の休業者の職場復帰の手順について うつ病等の休業者が職場復帰する際に、様々な諸問題が生じます。職場復帰にあたって留意することを説明します。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第40回	2020年9月30日(水) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 知っておきたい! 社内で取り組む治療と仕事の両立支援について それまで健康だった人が病気になると、以前の通りには働けなくなるケースが出てきます。治療をしながら働く人の職場環境を整えるために必要な「制度」と「配慮」についてお話しします。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)

B 産業保健関係者等

第41回	2020年10月6日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 心理学を用いたセルフケア ～コミュニケーションのストレスから解放されよう～ コミュニケーション上のストレスを癒すセラピーの体験型研修です。仕事や家庭で活用できる心理学のテクニックをお伝えします。クレヨンやポストカードを用いたアートセラピーを行います。	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第42回	2020年10月7日(水) 13:30 ~ 15:30	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター(萩市医師会) 《萩市大字平安古町208-1》	
	◆テーマ 知っておきたい！ 社内で取り組む治療と仕事の両立支援について それまで健康だった人が病気になる、以前の通りには働けなくなるケースが出てきます。治療をしながら働く人の職場環境を整えるために必要な「制度」と「配慮」についてお話しします。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
第43回	2020年10月12日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 803号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 ～ハラスメント防止・対応～ パワーハラスメント対策が事業主の義務となり、防止対策も強化されます。職場のパワーハラスメントに関する知識、予防と対策について考えます。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第44回	2020年10月13日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 初めてメンタルヘルスに関わる方の ～職場のメンタルヘルス～ 職場のメンタルヘルスを初心に帰りながら、また、仕事と人生が表裏一体であることも認識しながら考えたいと思います。	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
第45回	2020年10月14日(水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方や、取り組むべき具体的施策についてお話しします。	講師：藤田 実 山口県立こころの医療センター 診療部長
第46回	2020年10月22日(木) 14:00 ~ 16:00	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階第1・2会議室 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ 腰痛予防の知識と体操 腰痛の病態理解と腰痛予防体操で体への負担を軽減しましょう。	講師：富永 俊克 山口労災病院リハビリテーション科部長 (相談員・産業医学担当)
第47回	2020年10月26日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 過重労働と健康障害 労働基準法の改正により時間外労働の上限が100時間となりました。今後過労死は減るでしょうか。過重労働と健康を考えてみましょう。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第48回	2020年10月29日(木) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ リワーク支援を活用してみませんか？ ～メンタル疾患による休職者の職場復帰に向けた取り組み～ うつ病等で休職されている方への職場復帰支援について、山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。また、参加者同士の意見交換も予定しています。	講師：中村 麻里子 山口障害者職業センター (障害者職業カウンセラー)

B 産業保健関係者等

第49回	2020年11月9日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】海峽メッセ下関 803号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ 初めてメンタルヘルスに関わる方の ～職場のメンタルヘルス～ 職場のメンタルヘルスを初心に帰りながら、 また、仕事と人生が表裏一体であることも認識しながら考えたいと思います。	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
第50回	2020年11月10日(火) 13:30 ~ 15:30 【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	山口
	◆テーマ 過重労働と健康障害 労働基準法の改正により時間外労働の上限が100時間となりました。今後過労死は減るでしょうか。過重労働と健康を考えてみましょう。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第51回	2020年11月16日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ 怒りやイライラをコントロールするアンガーマネジメント ～メンタルヘルス対策&生産性の向上に～ 怒りの感情コントロールが出来るようになると人間関係が円滑になり、ストレスが軽くなります。組織内でお互いに行えるようになると働きやすい職場環境作りにも繋がります。怒りが生まれるメカニズムを理解し、対処法について考えます。	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
第52回	2020年11月18日(水) 13:30 ~ 15:30 【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	山口
	◆テーマ ハラスメントの防止 私達はハラスメントの被害者にも加害者にもなり得ます、ハラスメントにならない話し方、伝え方、指導、教育について考えましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第53回	2020年11月19日(木) 14:00 ~ 16:00 【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	岩国
	◆テーマ 労働安全衛生法と産業医制度の歴史と働き方改革 働き方改革の一環として労働安全衛生法が改正され、産業保健機能、特に産業医機能の強化が行われた。この動きと今後の産業保健の在り方をより深く理解するため、産業医と安全衛生法の歴史につきレビューしてみたい。	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第54回	2020年11月25日(水) 13:30 ~ 15:30 【会場】海峽メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	下関
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 自己のメンタルヘルスが、職場の活性化につながります、不調になる前の「早期発見と適切な対応」についてグループワークで話し合いませんか。	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
第55回	2020年11月27日(金) 14:00 ~ 16:00 【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	宇部
	◆テーマ インフルエンザ等感染予防と対策 インフルエンザの特徴や感染経路、感染した際の症状についてお話しします。参加の皆さんにマスクを配布し、正しい着用の仕方と正しい手指衛生の仕方のデモンストレーションを行います。	講師：梅野 伊都美 山口労災病院 感染管理認定看護師
第56回	2020年11月30日(月) 13:30 ~ 15:30 【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	周南
	◆テーマ 実習で体験する「やさしい局排設計(囲い式vs外付け式)」 ①簡単なフローシートを用いて、局所排気装置の基本設計(囲い式)を分かりやすく説明します。 ②囲い式及び外付け式局所排気装置の小型モデルを使って制御風速等を測定し、その性能を比較します。(実習)	講師：清水 博 労働衛生コンサルタント (相談員・労働衛生工学担当)

B 産業保健関係者等

第57回	2020年12月2日(水) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 初めてメンタルヘルスに関わる方 ～職場のメンタルヘルス～	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	職場のメンタルヘルスを初心に帰りながら、 また、仕事と人生が表裏一体であることも認識しながら考えたいと思います。	
第58回	2020年12月8日(火) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 3F工芸実習室 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	対話による良好な人間関係を築いて、自己理解と感情のコントロールで楽しい職場づくりを目指しましょう。	
第59回	2020年12月15日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 職場の人間関係の改善 ～上手な感情コントロール～	講師：東條 芙紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	感情をコントロールし、違いを理解し、ハラスメント等のない職場づくりのポイントをお話しします。	
第60回	2020年12月18日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ ファクトフルネスを学ぶ ～仕事や家庭での生き方を楽に、健康維持と 健康経営に役立てましょう～	講師：小川 麻理子 予防メンタルセラピスト
	「10の本能」が作り出す「思い込み」から間違った情報を鵜呑みにして異なる概念を持ってしまふ事を防ぐ方法です。仕事や家庭での生き方が楽になる情報の正しい感受法を学んでいただきます。	
第61回	2020年12月22日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ からだの健康はお口から	講師：山口県歯科医師会医師 地域保健委員会委員
	からだの健康と歯と歯ぐきの健康は密接な関係があります。いつまでも元気に過ごすためにお口の健康についてお話しします	
第62回	2021年1月19日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 病気の治療と、仕事の両立が行える職場の体制づくり	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
	メンタルヘルス不調者や、がんなど継続的な治療が必要な方が発生してから慌てないために！ ①病気を知り、②対応に有効な社会資源を確認し、③モデルケースをもとに支援の流れを掴んで、社員が安心して働けるよう両立支援が行える職場体制を構築しましょう。	
第63回	2021年1月20日(水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 化学物質による健康障害防止対策 ～初歩のリスクアセスメントと措置～	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	有機溶剤および特定化学物質等を取り扱う作業において危惧される健康障害の防止について、基本的なリスクアセスメントと局排や保護具などの具体的措置について解説します。	
第64回	2021年1月22日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバールテ 《宇部市(とさわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 発達障害を抱えた人とのコミュニケーションについて	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 助教
	発達障害についての基本的な理解に加えて、当事者の方々とのようなコミュニケーションが求められるか考えていきたいと思います。	

B 産業保健関係者等

第65回	2021年1月26日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	対話による良好な人間関係を築いて、自己理解と感情のコントロールで楽しい職場づくりを目指しましょう。	
第66回	2021年2月2日(火) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について	講師：藤田 実 山口県立こころの医療センター 診療部長
	ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。	
第67回	2021年2月8日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 知っておきたい！ 社内で取り組む治療と仕事の両立支援について	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
	それまで健康だった人が病気になる、以前の通りには働けなくなるケースが出てきます。治療をしながら働く人の職場環境を整えるために必要な「制度」と「配慮」についてお話しします。	
第68回	2021年2月9日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 青年交流室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場の人間関係の改善 ～上手な感情コントロール～	講師：東條 美紗恵 THP心理相談員 上級産業カウンセラー
	感情をコントロールし、違いを理解し、ハラスメント等のない職場づくりのポイントをお話しします。	
第69回	2021年2月16日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 気づきを促す「コーチング」 ～コーチングを知ってコミュニケーションに役立てよう～	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科修士 講師 (相談員・両立支援促進員)
	基本的なコーチングの知識について学び、コーチング的な関わり方を学びます。	
第70回	2021年2月18日(木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 心理学を用いたセルフケア ～コミュニケーションのストレスから解放されよう～	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	コミュニケーション上のストレスを癒すセラピーの体験型研修です。仕事や家庭で活用できる心理学のテクニックをお伝えします。 クレヨンやポストカードを用いたアートセラピーを行います。	
第71回	2021年2月25日(木) 13:30 ~ 15:30	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 3F工芸実習室 《防府市八王子2丁目8番9号》	
	◆テーマ 過重労働と健康障害	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	労働基準法の改正により時間外労働の上限が100時間となりました。今後過労死は減るでしょうか。過重労働と健康を考えてみましょう。	
第72回	2021年3月2日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 健康診断による生活習慣病と発がんの早期診断・ 予防の重要性について	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 大学院担当 准教授
	定期的な健康診断による生活習慣病と発がんの早期診断の重要性についてお話しします。	

B 産業保健関係者等

第73回	2021年3月8日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ もっとイキイキ! 対人交流	講師: 岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	自分が変われば対人関係も変わります。交流分析で対人関係を活性化させましょう。	
第74回	2021年3月9日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 初めてメンタルヘルスに関わる方の ～職場のメンタルヘルス～	講師: 西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	職場のメンタルヘルスを初心に帰りながら、 また、仕事と人生が表裏一体であることも認識しながら考えたいと思います。	
第75回	2021年3月11日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 病気の治療と、仕事の両立が行える職場の体制づくり	講師: 古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
	メンタルヘルス不調者や、がんなど継続的な治療が必要な方が発生してから慌てないために! ①病気を知り、②対応に有効な社会資源を確認し、③モデルケースをもとに支援の流れを掴んで、 社員が安心して働けるよう両立支援が行える職場体制を構築しましょう。	

◆ ご利用できる日時及び案内図

ご利用できる日時

- 月曜～金曜(休日を除く毎日)
- AM8:30～PM5:15
- 休日は毎週土・日曜日および祝祭日・年末年始

案内図

●JR山口駅より徒歩約10分



● 産業保健の様々な問題について、お気軽にご相談下さい。

無料でご相談いただけます。また、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

連絡先

独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19山口建設ビル4階

電話 083-933-0105 FAX 083-933-0106

ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



〈会場案内図〉

【下関会場】

海峡メッセ下関

交通案内
 JR ●下関駅から徒歩10分。 お車 ●中国自動車道「下関」ICから車で15分。
 ●無料駐車券をお渡しします。

☎083-231-5600

【山陽小野田会場】

山口労災病院 図書棟2階

交通案内
 JR ●南中川駅下車、徒歩10分。 ●小野田駅よりタクシーで5分。
 お車 ●山陽自動車道小野田IC下車、10分。
 ●無料駐車券をお渡しします。

☎0836-83-2881

【宇部会場】

ココランド山口・宇部

交通案内
 JR ●JR宇部線 宇部新川駅下車、宇部市営バス(秋原循環線)で25分又はタクシーで20分。
 ●JR宇部線 床波駅下車、タクシーで10分。
 お車 ●広島方面からは、山陽自動車道山口南IC下車、山口宇部道路経由で25分。
 ●九州方面からは、山陽自動車道宇部IC下車、6分。

☎0836-33-6116

【山口会場①】

パルトピアやまぐち

交通案内
 JR ●JR山口線 JR湯田温泉駅よりタクシーで10分。
 ●JR山口線 JR山口駅よりタクシーで10分。
 お車 ●広島方面からは、中国自動車道山口IC下車、10分。山陽自動車道防府東IC下車、20分。
 ●九州方面からは、中国自動車道小郡IC下車、10分。

☎083-923-6088

【山口会場②】

山口県健康づくりセンター

交通案内
 JR ●JR山口線 矢野駅下車、徒歩25分。(タクシーの常駐なし)
 ●JR山口線 湯田温泉駅下車、タクシーで5分。
 お車 ●広島方面からは、中国自動車道山口IC下車、15分。山陽自動車道防府東IC下車、25分。
 ●九州方面からは、中国自動車道小郡IC下車、6分。

☎083-934-2200

【山口会場③】

山口県セミナーパーク

交通案内
 JR ●JR新山口線からJR四辻駅下車、タクシーで5分。
 お車 ●山陽自動車道山口南IC下車、10分。

☎083-987-1410

【周南会場】

周南地域地場産業振興センター

交通案内
 JR ●JR柳ヶ浜駅から、タクシーで5分。
 バス ●徳山駅発柳ヶ浜駅経由(下松駅)行き(堀川)下車、徒歩15分。

☎0834-25-3210

【岩国会場】

シンフォニア岩国

交通案内
 JR ●JR岩国駅から徒歩10分。
 バス ●三笠橋バス停から徒歩15分。

☎0827-29-1600

【防府会場】

デザインプラザ HOFU

交通案内
 JR ●JR防府駅下車、徒歩で約15分。
 お車 ●広島方面からは、山陽自動車道防府東IC下車、10分。
 ●九州方面からは、山陽自動車道防府西IC下車、10分。

☎0835-25-3700

【萩会場】

萩地域医療連携支援センター(萩市医師会)

交通案内
 JR ●JR玉江駅下車、タクシーで5分。

☎0838-22-0224

【長門会場】

長門市地域医療連携支援センター(応急診療所併設)

交通案内
 JR ●JR長門駅下車、徒歩で13分。

☎0837-27-0255

山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（上期分）

事業所名			フリガナ	
			氏名	
所在地	〒		労働者数	名
部署名			役職	
電話			FAX	
E-mail	研修会情報等のメールマガジン (月1回)購読を希望。 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		※当該研修に係る連絡(会議室の変更等)に利用します。	
職種等	産業医・衛生管理者・安全衛生(又は衛生)推進者・事業主・人事労務担当者 保健師・看護師・社会保険労務士・産業カウンセラー・労働者・その他()			

受講を希望される方は口枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

	会場	会場	会場
<input type="checkbox"/> 第1回	5月21日(木) 下関	<input type="checkbox"/> 第4回	7月2日(木) 長門
<input type="checkbox"/> 第2回	6月11日(木) 宇部	<input type="checkbox"/> 第5回	7月9日(木) 周南
<input type="checkbox"/> 第3回	6月25日(木) 山口	<input type="checkbox"/> 第6回	8月6日(木) 岩国
<input type="checkbox"/> 第7回	8月27日(木) 下関		

B 産業保健関係者等

	会場	会場	会場
<input type="checkbox"/> 第1回	5月13日(水) 宇部	<input type="checkbox"/> 第15回	7月10日(金) 下関
<input type="checkbox"/> 第2回	5月19日(火) 山口	<input type="checkbox"/> 第16回	7月13日(月) 宇部
<input type="checkbox"/> 第3回	5月20日(水) 周南	<input type="checkbox"/> 第17回	7月14日(火) 山口
<input type="checkbox"/> 第4回	5月25日(月) 下関	<input type="checkbox"/> 第18回	7月21日(火) 周南
<input type="checkbox"/> 第5回	5月28日(木) 宇部	<input type="checkbox"/> 第19回	7月28日(火) 山口
<input type="checkbox"/> 第6回	6月2日(火) 防府	<input type="checkbox"/> 第20回	7月29日(水) 下関
<input type="checkbox"/> 第7回	6月4日(木) 下関	<input type="checkbox"/> 第21回	7月30日(木) 宇部
<input type="checkbox"/> 第8回	6月9日(火) 宇部	<input type="checkbox"/> 第22回	8月3日(月) 山口
<input type="checkbox"/> 第9回	6月10日(水) 山口	<input type="checkbox"/> 第23回	8月4日(火) 下関
<input type="checkbox"/> 第10回	6月18日(木) 岩国	<input type="checkbox"/> 第24回	8月18日(火) 宇部
<input type="checkbox"/> 第11回	6月19日(金) 周南	<input type="checkbox"/> 第25回	8月19日(水) 周南
<input type="checkbox"/> 第12回	6月23日(火) 下関	<input type="checkbox"/> 第26回	8月21日(金) 岩国
<input type="checkbox"/> 第13回	6月30日(火) 宇部	<input type="checkbox"/> 第27回	8月25日(火) 下関
<input type="checkbox"/> 第14回	7月1日(水) 周南	<input type="checkbox"/> 第28回	8月28日(金) 山口
<input type="checkbox"/> 第29回	8月31日(月) 宇部		
<input type="checkbox"/> 第30回	9月2日(水) 山口		
<input type="checkbox"/> 第31回	9月4日(金) 防府		
<input type="checkbox"/> 第32回	9月8日(火) 下関		
<input type="checkbox"/> 第33回	9月9日(水) 周南		
<input type="checkbox"/> 第34回	9月10日(木) 宇部		
<input type="checkbox"/> 第35回	9月15日(火) 山口		
<input type="checkbox"/> 第36回	9月16日(水) 岩国		
<input type="checkbox"/> 第37回	9月17日(木) 宇部		
<input type="checkbox"/> 第38回	9月24日(木) 山口		
<input type="checkbox"/> 第39回	9月29日(火) 下関		
<input type="checkbox"/> 第40回	9月30日(水) 宇部		

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。
 定員になったときは受付を終了することがあります。申込情報はHPで随時更新しております。
※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡ください。

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構
 山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
 TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
 ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（下期分）

事業所名			フリガナ		
			氏名		
所在地	〒			労働者数	名
部署名			役職		
電話			FAX		
E-mail	研修会情報等のメールマガジン (月1回)購読を希望。		<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	※当該研修に係る連絡(会議室の変更等)に利用します。	
職種等	産業医・衛生管理者・安全衛生(又は衛生)推進者・事業主・人事労務担当者 保健師・看護師・社会保険労務士・産業カウンセラー・労働者・その他()				

受講を希望される方は口枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

			会場				会場				会場
<input type="checkbox"/>	第8回	10月8日(木)	山口	<input type="checkbox"/>	第11回	12月10日(木)	岩国	<input type="checkbox"/>	第14回	1月14日(木)	下関
<input type="checkbox"/>	第9回	10月15日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第12回	12月17日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第15回	2月4日(木)	宇部
<input type="checkbox"/>	第10回	11月12日(木)	宇部	<input type="checkbox"/>	第13回	12月24日(木)	周南	<input type="checkbox"/>	第16回	3月4日(木)	周南

B 産業保健関係者等

			会場				会場				会場
<input type="checkbox"/>	第41回	10月6日(火)	周南	<input type="checkbox"/>	第54回	11月25日(水)	下関	<input type="checkbox"/>	第66回	2月2日(火)	宇部
<input type="checkbox"/>	第42回	10月7日(水)	萩	<input type="checkbox"/>	第55回	11月27日(金)	宇部	<input type="checkbox"/>	第67回	2月8日(月)	下関
<input type="checkbox"/>	第43回	10月12日(月)	下関	<input type="checkbox"/>	第56回	11月30日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第68回	2月9日(火)	山口
<input type="checkbox"/>	第44回	10月13日(火)	宇部	<input type="checkbox"/>	第57回	12月2日(水)	岩国	<input type="checkbox"/>	第69回	2月16日(火)	岩国
<input type="checkbox"/>	第45回	10月14日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第58回	12月8日(火)	防府	<input type="checkbox"/>	第70回	2月18日(木)	山口
<input type="checkbox"/>	第46回	10月22日(木)	山陽小野田	<input type="checkbox"/>	第59回	12月15日(火)	下関	<input type="checkbox"/>	第71回	2月25日(木)	防府
<input type="checkbox"/>	第47回	10月26日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第60回	12月18日(金)	周南	<input type="checkbox"/>	第72回	3月2日(火)	下関
<input type="checkbox"/>	第48回	10月29日(木)	下関	<input type="checkbox"/>	第61回	12月22日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第73回	3月8日(月)	宇部
<input type="checkbox"/>	第49回	11月9日(月)	下関	<input type="checkbox"/>	第62回	1月19日(火)	下関	<input type="checkbox"/>	第74回	3月9日(火)	山口
<input type="checkbox"/>	第50回	11月10日(火)	山口	<input type="checkbox"/>	第63回	1月20日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第75回	3月11日(木)	周南
<input type="checkbox"/>	第51回	11月16日(月)	周南	<input type="checkbox"/>	第64回	1月22日(金)	宇部				
<input type="checkbox"/>	第52回	11月18日(水)	山口	<input type="checkbox"/>	第65回	1月26日(火)	周南				
<input type="checkbox"/>	第53回	11月19日(木)	岩国								

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。
 定員になったときは受付を終了することがあります。申込情報はHPで随時更新しております。
※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡ください。

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
 TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
 ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

