

令和3年度研修・セミナーのご案内

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

◎対象 : Aコースは、主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。

なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。

: Bコースは、事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としております。

: Cコースは、Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。

Web研修のお申し込みはホームページよりお願いします。

◎会場 : 下記のとおり

◎定員 : 20名程度

◎受講料 : 無料

注意事項

- 1 AコースとBコースは、収容率を50%以下にする等、各種ガイドラインの対策を講じた上で開催します。
- 2 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPIにてご確認ください。
- 3 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 4 参加者が少数の場合、中止することがあります。
- 5 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2021年6月3日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ	
	作業環境管理の内、騒音測定について学びます	
	作業環境騒音の評価・測定器と測定方法について学び、騒音障害防止に繋がしましょう。 測定器具の都合で、5人まで	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	
第2回	2021年6月24日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ	
	最近の労働安全衛生法等の改正について	
	労働衛生に係る関係政省令が改正されています。産業医業務に関係する改正について説明いたします。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：更新 2単位）	
第3回	2021年7月8日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ	
	作業環境管理の内、騒音測定について学びます	
	作業環境騒音の評価・測定器と測定方法について学び、騒音障害防止に繋がしましょう。 測定器具の都合で、5人まで	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	
第4回	2021年7月15日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ	
	化学物質による健康障害と健康管理	
	有機溶剤等化学物質による有害業務による健康障害を、産業医として臨床面での健康管理について解説する。	講師：山本 直樹 山口大学 保健管理センター 大学院担当 教授
	※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	

第5回	2021年8月19日(木) 18:30 ~ 20:30 (時間に注意)	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 「産業医の皆様に精神科医が伝えたいこと」 精神科臨床経験をふまえて、職場のメンタルヘルスについて、産業医の皆様にお伝えしたいことを講演してまいります。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第6回	2021年9月16日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 過重労働者や高ストレス者への面接指導演習 (視聴覚教材による実習を含む) 過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 実地 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第7回	2021年9月30日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(環境測定と分煙や換気の基本) 改正健康増進法の要点を説明し、受動喫煙防止対策の活動において、環境測定、喫煙場所のあり方および分煙や換気といった機械的措置を中心に解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 大学院担当教授 (相談員・労働衛生工学担当)
第8回	2021年10月7日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 作業環境管理の内、騒音測定について学びます 作業環境騒音の評価・測定器と測定方法について学び、騒音障害防止に繋げましょう。測定器具の都合で、5人まで ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 実地 2単位)	講師: 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第9回	2021年10月14日(木) 14:00 ~ 16:00	萩
	【会場】萩建設会館 《萩市大字江向548》	
	◆テーマ 産業医として知っておきたい 作業環境測定の基本と最近の動向について 2021年4月1日施行予定の改正作業環境測定法施行規則では、「個人サンプリング法」が新たに導入される。これを前に、産業医として知っておきたい作業環境測定の基本と動向についてレビューする。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第10回	2021年10月21日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 産業医制度と労働安全衛生法の歴史について 働き方改革の一環として産業保健機能、特に産業医機能の強化が行われ、産業医自身、自らの役割をより明確に意識することが必要となる。日本における産業医と安全衛生法の歴史につきレビューし、産業医の在り方について改めて考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 専門 2単位)	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第11回	2021年11月11日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 最近の労働安全衛生法等の改正について 労働衛生に係る関係政省令が改正されています。産業医業務に関係する改正について説明いたします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定(生涯研修: 更新 2単位)	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)

第12回	2021年12月9日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	<p>◆テーマ</p> <p>もしも、継続的な治療を必要とする労働者から仕事を続けたいと言われたら？～治療と仕事の両立支援について～</p> <p>最新版「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」を使用して、両立支援の進め方等について概要を解説します。またその中で、両立支援における産業医の役割等についてご説明します。</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)</p>	<p>講師：山藤 紀子</p> <p>山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師</p>
第13回	2022年1月13日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	<p>◆テーマ</p> <p>リスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムの最近の動向について</p> <p>リスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムに関する最近の動向とともに、化学物質のリスクアセスメントの基本をレビューする。</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)</p>	<p>講師：森本 宏志</p> <p>山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)</p>
第14回	2022年1月20日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	<p>◆テーマ</p> <p>アルコール、ギャンブル等依存症について</p> <p>ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)</p>	<p>講師：藤田 実</p> <p>山口県立こころの医療センター 副院長</p>
第15回	2022年2月10日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	<p>◆テーマ</p> <p>病気になっても仕事は続けたい！ ～治療と仕事の両立を支える産業医の役割～</p> <p>最新版「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の概略と産業医の役割や可能な支援について。</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)</p>	<p>講師：岸野 朝子</p> <p>山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師</p>
第16回	2022年2月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リハルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	<p>◆テーマ</p> <p>長時間労働業務・化学物質による有害業務による健康障害と健康管理</p> <p>化学物質等有害業務による健康障害と、最近増加している長時間労働による健康障害を、産業医として臨床面での健康管理について解説する</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：専門 2単位)</p>	<p>講師：山本 直樹</p> <p>山口大学 保健管理センター 大学院担当 教授</p>
第17回	2022年3月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	<p>◆テーマ</p> <p>最近の労働安全衛生法等の改正について</p> <p>労働衛生に係る関係政省令が改正されています。産業医業務に関係する改正について説明いたします。</p> <p>※日本医師会産業医単位認定申請予定 (生涯研修：更新 2単位)</p>	<p>講師：清藤 正裕</p> <p>労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)</p>

B 産業保健関係者等

第1回	2021年5月11日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 働きやすい職場	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	コミュニケーションが良く、人間関係は良好、ハラスメントもなく、ストレスも少ない職場にするために、どうしたら良いか考えていきましょう。	
第2回	2021年5月14日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 「職場になじめない労働者のこころの状態について」	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学大学院人間科学研究科・心理学部 人間社会学部 助教
	「五月病」という言葉がありますが、職場に適應することが難しい労働者が増えています。適應障害(ストレス性障害)について解説します。	
第3回	2021年5月21日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 1F プランシエ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 働く人の心身の健康維持とパフォーマンス向上のための ジョブ・クラフティング	講師：待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師
	ジョブ・クラフティングとは、働く人がやりがいを持って働けるように、働き方を工夫する手法です。ちょっとした工夫で働きやすさが変わります。あなたらしくやりがいを持って、幸せに働くための方法を一緒に考えてみませんか。	
第4回	2021年5月27日(木) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ ゲートキーパー養成研修 ～うつ病事例を通して～	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科修士 講師
	職場でメンタル不調の部下や同僚がいた場合、どのように関わったらよいのか、グループワークを通して学んでいきます。	
第5回	2021年6月7日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策を考える ～基本を押さえながら～	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年3月策定 平成27年11月30日改正)に立ち返りながら、メンタルヘルス対策を考えてみたいと思う。	
第6回	2021年6月9日(水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第3研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 今こそ考える、喫煙による体への影響 (診療現場から、皆さんへお伝えしたいこと)	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
	・禁煙指導の実際 ・頑張らずに禁煙しませんか ・タバコの煙を吸わない受動喫煙防止に向けて	
第7回	2021年6月15日(火) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 化学物質による健康障害防止対策 (リスクアセスメントと措置の基本)	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 大学院担当教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	有機溶剤および特殊化学物質等を取り扱う作業において危惧される健康障害の防止について、リスクアセスメントと局排や保護具などの具体的措置の基本について解説する。	
第8回	2021年6月25日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】バルトピアやまぐち(中ホール) 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	自己理解と感情のコントロールで、コロナ禍における持続可能な職場環境づくりに寄与しませんか？	
第9回	2021年6月29日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 働きやすい職場	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	コミュニケーションが良く、人間関係は良好、ハラスメントもなく、ストレスも少ない職場にするために、どうしたら良いか考えていきましょう。	

第10回	2021年7月1日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について	講師： 藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
	ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。	
第11回	2021年7月5日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 働きやすい職場	講師： 益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	コミュニケーションが良く、人間関係は良好、ハラスメントもなく、ストレスも少ない職場にするために、どうしたら良いか考えていきましょう。	
第12回	2021年7月6日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバールテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 知っておきたい熱中症 ～今日からできる熱中症予防と対処法～	講師： 山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	職場での熱中症対策として、熱中症についての基本知識(症状、引き起こす要因等)や予防、対処法について学び合います。	
第13回	2021年7月16日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《 山口市吉敷下東3丁目1-1 》	
	◆テーマ 特化則の改正について	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	溶接ヒュームが特化則に追加されました。アーク溶接業務の労働衛生対策が変わります。その概要を説明します。	
第14回	2021年7月19日(月) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 職場における感染予防対策	講師： 村田 裕美 山口労災病院 感染管理認定看護師
	新型コロナウイルスを含めた感染予防対策について、具体的にお話しします。	
第15回	2021年7月26日(月) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策を考える ～基本を押さえながら～	講師： 西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年3月策定 平成27年11月30日改正)に立ち返りながら、メンタルヘルス対策を考えてみたいと思う。	
第16回	2021年7月27日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 小さな変化で健康生活 ～健康診断結果の活かし方～	講師： 岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	健康診断結果を見て見ぬふりをしているあなた！少しでも生活習慣を見直してみましょう！	
第17回	2021年7月29日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ 「リワーク支援を活用してみませんか？」 ～メンタル疾患による休職者の職場復帰に向けた取り組み～	講師： 藤井 昭光 山口障害者職業センター 障害者職業カウンセラー
	うつ病等で休職されている方への職場復帰支援について、山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。また、参加者同士の意見交換も予定しています。	
第18回	2021年8月2日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス予防対策	講師： 青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	職場に於いて一人でもメンタルヘルス者を出さない為に話し合ってみます。	

第19回	2021年8月3日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 働きやすい職場	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
	コミュニケーションが良く、人間関係は良好、ハラスメントもなく、ストレスも少ない職場にするために、どうしたら良いか考えていきましょう。	
第20回	2021年8月6日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 特化則の改正について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	溶接ヒュームが特化則に追加されました。アーク溶接業務の労働衛生対策が変わります。その概要を説明します。	
第21回	2021年8月11日(水) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ アンガーマネジメント入門講座・叱り方	講師：植代 智子 株式会社ワコム プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント &叱り方ファシリテーター
	アンガーマネジメントでは怒りの感情と上手く付き合うにはどのような思考と行動が必要なのか、又上手に叱るとはどのような叱り方なのか。人間が持っている素直な感情への向き合い方です。	
第22回	2021年8月17日(火) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 衛生管理者として知っておきたい作業環境測定の基本と最近の動向について	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
	2021年4月1日施行予定の改正作業環境測定法施行規則では、「個人サンプリング法」が新たに導入される。これを前に、衛生管理者として知っておきたい作業環境測定の基本と動向についてレビューする。	
第23回	2021年8月20日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 人間関係を育てる傾聴の基本	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
	傾聴力がアップすることで、人間関係づくりを円滑に進めることができます。傾聴の基本を学び、共感力と傾聴スキルを磨きましょう。	
第24回	2021年8月26日(木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 心理学を自己理解に活かす	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	自分の個性や希望、必要としていることなどについて、心理学を用いて理解を深めます。	
第25回	2021年8月27日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 「病気の治療と仕事の両立」が行える職場の体制づくり	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
	がんなどの継続的な治療が必要な方が発生してから慌てないために、ガイドラインに沿って社内体制を整えるとともに、有効な社会資源を確認しておきましょう。	
第26回	2021年8月30日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 特化則の改正について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	溶接ヒュームが特化則に追加されました。アーク溶接業務の労働衛生対策が変わります。その概要を説明します。	
第27回	2021年9月1日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場の円滑なコミュニケーションに繋がる最初の1歩 ～自己理解・仕事理解～	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	仕事を行う上で、求められる意識・態度等について、事例(グループワーク)を通して考えます。社会・組織の一員として、何を意識して行動すれば良いのか、若年者労働者向け教育(セルフケア)にも繋がります。	

第28回	2021年9月6日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峽メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 多様性と協調のコミュニケーション	講師：小西 孝子 医療法人社団松涛会 教育担当部長
	個々の多様性を受け止めて、持続可能な職場環境改善の一助としましょう。特に、過去の面談・指導などの対人関係を振り返っていませんか？	
第29回	2021年9月9日(木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者の職場復帰に係わる諸問題について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	休業したメンタルヘルス不調者を職場復帰させる際に、復帰させるかどうかの判断基準を含め、様々な諸問題について考えます。	
第30回	2021年9月13日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 心理学を問題解決に活かす	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
	自分の中の解決したい課題(行動、癖、人間関係など)を、描画やイメージを用いて軽減します。	
第31回	2021年9月14日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 職場のチーム力を支えるノンテクニカルスキル	講師：坂井 浩美 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 准教授
	ノンテクニカルスキルは、チームでの安全を確保するために必要な、全ての業種に共通するスキルです。 ノンテクニカルスキルおよび、医療安全の向上のために病院での実践を解説します。その中から、「職場のチーム力を高める」ということを一緒に考えていきましょう。	
第32回	2021年9月17日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峽メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策を考える ～基本を押さえながら～	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年3月策定 平成27年11月30日改正)に立ち返りながら、メンタルヘルス対策を考えてみたいと思う。	
第33回	2021年9月28日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 1F プランシエ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 小さな変化で健康生活 ～健康診断結果の活かし方～	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	健康診断結果を見て見ぬふりをしているあなた！少しでも生活習慣を見直してみましょう！	
第34回	2021年10月1日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 働く人の心身の健康維持とパフォーマンス向上のための ジョブ・クラフティング	講師：待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師
	ジョブ・クラフティングとは、働く人がやりがいを持って働けるように、働き方を工夫する手法です。ちょっとした工夫で働きやすさが変わります。あなたらしくやりがいを持って、幸せに働くための方法を一緒に考えてみませんか？	
第35回	2021年10月5日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峽メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 受動喫煙防止対策(環境測定と分煙や換気の基本)	講師：望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 大学院担当教授 (相談員・労働衛生工学担当)
	改正健康増進法の要点を説明し、受動喫煙防止対策の活動において、環境測定、喫煙場所のあり方および分煙や換気といった機械的措置を中心に解説する。	
第36回	2021年10月12日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ メンタルヘルス不調者の職場復帰に係わる諸問題について	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	休業したメンタルヘルス不調者を職場復帰させる際に、復帰させるかどうかの判断基準を含め、様々な諸問題について考えます。	

第37回	2021年10月19日(火) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室202号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思います。	
第38回	2021年10月20日(水) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 毎日が楽しくなるコーチング	講師：植代 智子 株式会社ワコム プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント & 叱り方ファシリテーター
	企業の中に於いて上司が部下へバウハラにならずにコーチングを行うには、 又、家庭の中で子育てコーチングと向き合い練習を重ねることでどう変化していくのか・・・	
第39回	2021年10月25日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ～7つのコラムを使って「こころの力」を育てよう～	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	認知再構成法の「7つのコラム」を使うと、考え方を整理し客観視できます。悩んで自分を追い詰めてしまいそうな時、考えを切り替えたい時、役立ちます。事例を通して一緒に体験しましょう。	
第40回	2021年10月28日(木) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 「からだの健康はお口から」	講師：山口県歯科医師会医師 地域保健委員会委員
	からだの健康と歯と歯ぐきの健康は密接な関係があります。いつまでも元気に過ごすためにお口の健康についてお話しします。	
第41回	2021年11月1日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ メンタルヘルス対策を考える ～基本を押さえながら～	講師：西村 志津子 産業カウンセラー (相談員・メンタルヘルス担当)
	「労働者の心の健康の保持増進のための指針」(平成18年3月策定 平成27年11月30日改正)に立ち返りながら、メンタルヘルス対策を考えてみたいと思う。	
第42回	2021年11月2日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス予防対策	講師：青野 京子 (相談員・メンタルヘルス担当)
	職場に於いて一人でもメンタルヘルス者を出さない為に話し合ってみましょう。	
第43回	2021年11月4日(木) 14:00 ~ 16:00	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階第1・2会議室 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ 勤労者の腰痛予防	講師：富永 俊克 山口労災病院リハビリテーション科部長 (相談員・産業医学担当)
	痛みの要因を、解剖学と脳内機序から考え、職場で腰痛にならない様に。	
第44回	2021年11月5日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 「リワーク支援を活用してみませんか？ ～メンタル疾患による休職者の職場復帰に向けた取り組み～」	講師：藤井 昭光 山口障害者職業センター 障害者職業カウンセラー
	うつ病等で休職されている方への職場復帰支援について、山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。また、参加者同士の意見交換も予定しています。	
第45回	2021年11月8日(月) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 自分も相手も大切にする、自己表現 ～アサーション～	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
	自分も相手も大切にながら「伝える」、「聞く」というアサーションについて学びます。円滑なコミュニケーション繋がります。	

第46回	2021年11月15日(月) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 治療と仕事の両立に向けた職場環境や支援体制の整備について 治療が必要な傷病を抱えた労働者が、治療を受けながら就労を継続できるよう、事業所において「治療と仕事の両立」の支援を行う際の留意事項や取組みのヒントを紹介します。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
第47回	2021年11月18日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。	講師：藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
第48回	2021年12月1日(水) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リハルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ がん検診の重要性について (医療現場での事例を交えてお伝えします) ・生活習慣とがん ・定期的な受診が早期発見と治療に繋がります	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)
第49回	2021年12月3日(金) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 病気で仕事をあきらめない！ ～治療と仕事の両立へ～ 病気に罹患し、勤労意欲があるにもかかわらず離職を余儀なくされる方がいますが、やめることを考える前に、働き続けるにはどうするのか、事業場として何ができるのか等、事例を通して考えます。	講師：國弘 行正 山口労災病院 MSW(主任メディカルソーシャルワーカー)
第50回	2021年12月7日(火) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ リスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムの 最近の動向について リスクアセスメントと労働安全衛生マネジメントシステムに関する最近の動向とともに、化学物質のリスクアセスメントの基本をレビューする。	講師：森本 宏志 山口大学保健管理センター 准教授 (相談員・産業医学担当)
第51回	2021年12月14日(火) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 健康診断実施計画 委員会での立案から、結果活用まで	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
第52回	2021年12月15日(水) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ 治療と仕事の両立に向けた職場環境や支援体制の整備について 治療が必要な傷病を抱えた労働者が、治療を受けながら就労を継続できるよう、事業所において「治療と仕事の両立」の支援を行う際の留意事項や取組みのヒントを紹介します。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)
第53回	2021年12月20日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 心と体の健康づくり (THP) について 事業者は、労働者の健康保持増進措置を普及しなければなりません。「THP対策指針」が平成27年に改正されています。新しい対策指針について説明します。	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第54回	2022年1月7日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 最高の自分を引き出すコーチング 新たな年を迎え自分自身のセルフコーチングです。ゴールを定め最高の自分を引き出し、一日も早く実現させませんか？	講師：植代 智子 株式会社ワコム プロフェッショナルコーチ、アンガーマナジメント & 叱り方ファシリテーター

第55回	2022年1月11日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 「発達障がいとコミュニケーション」	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学大学院人間科学研究科・心理学部 人間社会学部 助教
	発達障害について解説し、どのようなコミュニケーションが必要か一緒に考えていければと思います。	
第56回	2022年1月18日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 職場のストレス対策 「ストレスマネジメント」	講師：山下 清可 専門学校YICグループ (相談員・カウンセリング担当)
	働く人の健全なメンタルと職場環境や職場におけるストレスマネジメントが重要視されています。ストレスへの気付きやストレス対処法(ストレスコーピング)について考え、体験することで自己理解が深まります。	
第57回	2022年1月24日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 多様性と協調のコミュニケーション	講師：小西 孝子 医療法人社団松清会 教育担当部長
	個々の多様性を受け止めて、持続可能な職場環境改善の一助としましょう。特に、過去の面談・指導などの対人関係を振り返ってみませんか？	
第58回	2022年2月7日(月) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ 「病気の治療と仕事の両立」が行える職場の体制づくり	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)
	がんなどの継続的な治療が必要な方が発生してから慌てないために、ガイドラインに沿って社内体制を整えるとともに、有効な社会資源を確認しておきましょう。	
第59回	2022年2月8日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 活用できていますか？ 事業者・労働者のための定期健康診断	講師：山藤 紀子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
	労働者の健康管理には、定期健康診断を受けた後の就業判定、保健指導・受診勧奨等の実施も大切です。事後措置の流れや方法、また健診結果の活用等についてお伝えします。	
第60回	2022年2月15日(火) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 健康診断実施計画	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)
	委員会での立案から、結果活用まで	
第61回	2022年2月22日(火) 14:30 ~ 16:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
	精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思います。	
第62回	2022年3月4日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ 産業看護診断ってなあに？	講師：立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科修士 講師
	産業看護の役割を学び、専門職としてどのように集団や組織を把握するか、事例を通して産業看護診断(アセスメント)をやってみましょう。	
第63回	2022年3月8日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室201号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～アンガーマネジメントの活用～	講師：小西 孝子 医療法人社団松清会 教育担当部長
	自己理解と感情のコントロールで、コロナ禍における持続可能な職場環境づくりに寄与しませんか？	

第64回	2022年3月9日 (水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】 周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》 ◆テーマ 「働く中でのセルフケアの重要性」 「自分の健康は自分で守る」という考え方を理解し、そのために必要な知識について心理学という視点から考えていきます。	
第65回	2022年3月11日 (金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】 ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》 ◆テーマ 心理学を用いたセルフケア コラージュ療法という技法で自分の思いや望みなどに気づきます。気持ちに気づくことで、癒されたり、新しい自分を発見したり等の効果があります。 チラシや雑誌などのイラストや写真を切り貼ります。	