

令和6年度(下期)研修・セミナーのご案内

下期(10月~3月)の研修計画をご案内いたします。

*ご参加お待ちしております。

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

■Aコース

主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。
なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20~40名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。

■Bコース

事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としています。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20~30名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みいただくか、巻末の受講申込書でお願いします。

■Cコース

Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20~50名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みをお願いします。
(メールのみの受付となります)
- ◎ご注意：認定産業医の更新単位の取得はできません。



注意事項

- 1 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください。
- 2 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 3 参加者が少数の場合、中止することがあります。
- 4 申し込み後、参加を見送る場合、必ず連絡をお願いします。(キャンセル待ちがいる場合があります)
- 5 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

○産業保健の様々な問題について、お気軽にご相談ください。
無料でご相談いただけます、また、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構
山口産業保健総合支援センター
〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第8回	2024年10月17日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 職場復帰支援における産業医の役割 メンタルヘルス対応の中で、職場復帰支援の位置づけや産業医の役割、関係者との連携について。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：堤 雄介 堤労働衛生コンサルタント事務所 産業医
第9回	2024年10月31日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ アルコール、ギャンブル等依存症について ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
第10回	2024年11月7日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室206号 《 山口市秋穂二島1062 》	
	◆テーマ 高ストレス者や過重労働者への面接指導演習 過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室（主任） （相談員・産業医学担当）
第11回	2024年11月14日(木) 14:00 ~ 16:00	萩
	【会場】萩地域医療連携支援センター（萩市医師会） 《 萩市大字平安古町208-1 》	
	◆テーマ これからの化学物質の管理について （事業場が行わなければならない自律管理とは） 化学物質の管理が強化され、使用者には自律管理が求められます。その概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第12回	2024年12月5日(木) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市（ときわ湖畔）上宇部75 》	
	◆テーマ リスクアセスメントに基づく特殊健康診断等の進め方について 昨年度より本格的に開始された化学物質の自律管理を基軸とする法規制への対応が求められている。今回は、このうちリスクアセスメント対象物に関する健康診断の進め方について一緒に考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室（主任） （相談員・産業医学担当）
第13回	2024年12月19日(木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ ストレスチェック、メンタルヘルス教育、集団分析、職場環境改善 メンタルヘルス不調の予防で、ストレスチェックの実施から集団分析、職場環境改善について ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 （相談員・産業医学担当）
第14回	2025年1月16日(木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ これからの化学物質の管理について （事業場が行わなければならない自律管理とは） 化学物質の管理が強化され、使用者には自律管理が求められます。その概要を説明します。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント （相談員・関係法令担当）
第15回	2025年2月6日(木) 14:00 ~ 16:00	防府
	【会場】防府市創業・交流センター（デザインプラザHOFU） 《 防府市八王子2丁目8番9号 》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる心身の不調への理解と支援 —臨床心理学の立場から— ストレスによる心身の反応や不調について論じた上で、抑うつや希死念慮などを抱えるクライエントへの支援について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授
第16回	2025年2月20日(木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ 労働者の健康障害防止対策と産業医による健康管理 長時間・過重労働による健康障害や化学物質による健康障害に対して産業医からの臨床的な健康管理・防止対策について解説する。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	講師：山本 直樹 山口大学 健康科学センター教授 センター長 （相談員・産業医学担当）

B 産業保健関係者等

第20回	2024年10月1日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前町3-3-1》	
	◆テーマ 産業保健の理念を踏まえた嘱託産業医の活用と産業医契約について	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室(主任) (相談員・産業医学担当)
	近時の法改正で産業保健の機能強化の一環として産業医の専門性・中立性・独立性が強化された。産業保健の理念と実務にありがちなトラブル防止の観点を踏まえ、嘱託産業医の活用について考えてみたい。	
第21回	2024年10月10日(木) 15:00 ~ 16:30 (時間に注意)	山陽小野田
	【会場】山口労災病院 図書棟2階第1会議室 《山陽小野田市大字小野田1315-4》	
	◆テーマ ①知っておきたい腰痛の原因と病態(1時間) ②腰痛のリハビリテーション(0.5時間)	講師：寒竹 司 山口労災病院 脊椎・脊髄外科部長 講師：②理学療法士 米沢 智史
	①腰痛症の原因・病態に応じた日常診療の実際 ②腰痛症予防のリハビリテーション	
第22回	2024年10月18日(金) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県セミナーパーク セミナー室1 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる心身の不調への理解と支援 ～話の聞き方・ケアの仕方～	講師：大石 由起子 山口県立大学 社会福祉学科 准教授
	ストレスによる心身の反応や不調について論じた上で、不調を訴えている人の心理と、話の聞き方・ケアの仕方について考えます。	
第23回	2024年10月22日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ SDSの活用とリスクアセスメントについて	講師：清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
	化学物質の管理にはSDSの活用とリスクアセスメントの実施が不可欠となりました。SDSとは何かリスクアセスメントは何かを説明します。	
第24回	2024年10月29日(火) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》	
	◆テーマ アンガーマネジメントを利用したメンタルヘルス対策	講師：植代 智子 コーチ和幸 代表 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター
	職場環境改善のための従業員エンゲージメント対策。長期的そして健康的な解決へと導き、メンタルヘルス対策をお伝えします。	
第25回	2024年11月1日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 職場環境等の改善	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
	一人ひとりが快適だと感じる職場環境に向けて、職員個人のタイムマネジメント、及び、集団(部署)での業務優先順位の見直しに取り組んでみませんか?	
第26回	2024年11月12日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リバルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ アサーション ～他尊重のコミュニケーションを学ぶ～	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー
	自分も相手も大切に自己表現を学ぶことで、対等な立場でコミュニケーションを深め、働きやすい職場づくりにも繋がります。	
第27回	2024年11月19日(火) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職場におけるハラスメント対策	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (メンタルヘルス対策・両立支援促進員)
	ハラスメントについての基礎知識と、職場における対策・対応方法について。裁判例も踏まえて解説します。	

B 産業保健関係者等

第28回	2024年11月25日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ	
	職場のコミュニケーション	
	コミュニケーション不足から人間関係に問題が生じ、メンタルヘルスが低下します。職場で上手なコミュニケーションを取ることで、メンタルヘルスを向上させましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第29回	2024年12月9日(月) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ	
	気になる感染症と職場や家庭でできる感染対策について	
	最近注目されている感染症と感染対策の基本についてお伝えします。	講師：村田 裕美 山口労災病院 感染管理認定看護師
第30回	2024年12月12日(木) 13:30 ~ 15:30	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《 岩国市三笠町1-1-1 》	
	◆テーマ	
	メタボに挑む ～生活習慣を見直してご健康に～	
	健康診断が近づくと気になるのはお腹周りや体重ですね。理想の腹囲や適正体重を目指して、維持するためにできることを考えてみましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職)保健師
第31回	2024年12月23日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《 山口市神田町1-80 》	
	◆テーマ	
	職場におけるメンタルヘルス対策・治療と仕事の両立支援	
	「メンタルヘルス指針」や「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」に沿った会社の対応とは。復職支援についても解説します。	講師：古城 舞子 社会保険労務士 (メンタルヘルス対策・両立支援促進員)
第32回	2024年12月26日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ	
	「Z世代と呼ばれる若い世代との コミュニケーションに求められるものとは？」	
	現代の若者が抱えるストレスを通して、他の年代に求められるコミュニケーションの方法やストレスへの対処法を考えていきます。	講師：木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師
第33回	2025年1月7日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《 宇部市(ときわ湖畔)上宇部75 》	
	◆テーマ	
	メタボに挑む ～生活習慣を見直してご健康に～	
	健康診断が近づくと気になるのはお腹周りや体重ですね。理想の腹囲や適正体重を目指して、維持するためにできることを考えてみましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職)保健師
第34回	2025年1月10日(金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《 下関市豊前田町3-3-1 》	
	◆テーマ	
	心理学を用いて自己理解を深め、職場の人間関係に活かす。	
	描画やイメージを用いて、対人関係上のストレスを緩和し、強みを引き出します。	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第35回	2025年1月20日(月) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《 周南市鼓海2丁目118番地の24 》	
	◆テーマ	
	アサーション ～他尊重のコミュニケーションを学ぶ～	
	自分も相手も大切に自己表現を学ぶことで、対等な立場でコミュニケーションを深め、働きやすい職場づくりにも繋がります。	講師：中川 恵子 専門学校YICグループ 産業カウンセラー

B 産業保健関係者等

第36回	2025年1月29日(水) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 事業場のメンタルヘルスについて ~ 精神科医の視点から ~ 精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思います。	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第37回	2025年2月4日(火) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 自分も相手も尊重する アサーティブコミュニケーション 自分の傾向を知り、「自分も周りも大切に扱う・関わる・行動する」ことで、円滑なコミュニケーションに繋がります。少人数の演習で体験してみましょう。	講師：山下 清可 学校法人YICグループ 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
第38回	2025年2月12日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 職業性腰痛と肩こりの予防について 職業性腰痛と肩こりのメカニズムとその予防方法について、簡単な体操と実技も交えて紹介します。	講師：溝口 浩二 徳山医師会病院 リハビリテーションセンター副技師長
第39回	2025年2月28日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 部下を持つ人のための、メンタルヘルスケア メンタルヘルスの基礎、部下への気づき、ストレスへの対処、アクティブリスニング(積極的傾聴)など部下との対話に生かすコミュニケーションスキルを学びましょう。	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第40回	2025年3月7日(金) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ 休職者の職場復帰の支援ポイント 知っておきたい支援の流れと部下とのコミュニケーションの重要性	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第41回	2025年3月11日(火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ メタボに挑む ~生活習慣を見直してご健康に~ 健康診断が近づくと気になる体重。適正体重を目指して、維持するためにできることを考えてみましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職)保健師

MEMO

山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（下期分）

事業所名	フリガナ				
	氏名				
所在地	〒			労働者数	名
部署名	役職				
電話	FAX				
E-mail	<input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要		※当該研修に係る連絡（会議室の変更等）に利用します。		
	研修会情報等のメールマガジン （月1回）購読を希望。				
職種等	産業医・衛生管理者・安全衛生（又は衛生）推進者・事業主・人事労務担当者 保健師・看護師・社会保険労務士・産業カウンセラー・その他（ ）				

受講を希望される方は口枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

	会場	会場	会場
<input type="checkbox"/> 第8回	10月17日（木）	山口	<input type="checkbox"/> 第12回
			12月5日（木）
			宇部
<input type="checkbox"/> 第9回	10月31日（木）	周南	<input type="checkbox"/> 第16回
			2月20日（木）
			山口
<input type="checkbox"/> 第10回	11月7日（木）	山口	<input type="checkbox"/> 第14回
			1月16日（木）
			下関
<input type="checkbox"/> 第11回	11月14日（木）	萩	<input type="checkbox"/> 第15回
			2月6日（木）
			防府

B 産業保健関係者等

	会場	会場	会場
<input type="checkbox"/> 第20回	10月1日（火）	下関	<input type="checkbox"/> 第29回
			12月9日（月）
			宇部
<input type="checkbox"/> 第21回	10月10日（木）	山陽小野田	<input type="checkbox"/> 第38回
			2月12日（水）
			周南
<input type="checkbox"/> 第22回	10月18日（金）	山口	<input type="checkbox"/> 第30回
			12月12日（木）
			岩国
<input type="checkbox"/> 第23回	10月22日（火）	宇部	<input type="checkbox"/> 第31回
			12月23日（月）
			山口
<input type="checkbox"/> 第24回	10月29日（火）	岩国	<input type="checkbox"/> 第32回
			12月26日（木）
			周南
<input type="checkbox"/> 第25回	11月1日（金）	宇部	<input type="checkbox"/> 第33回
			1月7日（火）
			宇部
<input type="checkbox"/> 第26回	11月12日（火）	宇部	<input type="checkbox"/> 第34回
			1月10日（金）
			下関
<input type="checkbox"/> 第27回	11月19日（火）	周南	<input type="checkbox"/> 第35回
			1月20日（月）
			周南
<input type="checkbox"/> 第28回	11月25日（月）	山口	<input type="checkbox"/> 第36回
			1月29日（水）
			山口
			<input type="checkbox"/> 第37回
			2月4日（火）
			下関

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。
 定員になったときは受付を終了することがあります。申込情報はHPで随時更新しております。

※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡ください。

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
 TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
 ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

