

令和7年度(上期)研修・セミナーのご案内

上期(5月～9月)と下期(10月～3月)に分けて計画いたします。

* 下期分の案内は8月に発行予定です。

当センターでは、事業場の産業保健・労働衛生・産業医業務に携わる方々を対象とした研修・セミナーを下記のとおり計画しております。

研修・セミナーの内容は、できるだけ分かり易く実用的な研修とし、似たようなテーマであっても異なった観点からの内容を網羅するように努めております。

■Aコース

主として「産業医」を対象とした研修となりますが、事業場の産業保健関係者等も参加できます。

なお、日本医師会の認定産業医「生涯研修」の単位習得申請予定です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20～40名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。

■Bコース

事業者をはじめとした「産業保健関係者等」を対象としています。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20～30名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みいただくか、巻末の受講申込書でお願いします。

■Cコース

Webによる、「産業保健関係者等」を対象とした研修です。

- ◎会場：別紙のとおり
- ◎定員：20～50名程度
- ◎受講料：無料
- ◎お申込：ホームページにアクセス頂き、メールでお申込みをお願いします。
(メールのみの受付となります)
- ◎ご注意：認定産業医の更新単位の取得はできません。

Aコースに参加される産業医の先生方は、事前にMAMISへ個人登録を済ませて、申込みをお願い致します。



注意事項

- 1 受講者数により、会議室が変更となることがあります。直前に、当センター又はHPにてご確認ください。
- 2 台風等の悪天候のときは、参加者の危険防止のためやむを得ず中止することがあります。
- 3 参加者が少数の場合、中止することがあります。
- 4 申し込み後、参加を見送る場合、必ず連絡をお願いします。(キャンセル待ちがいる場合があります)
- 5 認定産業医研修会における遅刻、途中退場は単位認定ができませんのでご注意ください。

○産業保健の様々な問題について、お気軽にご相談ください。
無料でご相談いただけます、また、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

独立行政法人 労働者健康安全機構
山口産業保健総合支援センター
〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>



A 産業医等（産業医以外の方でも参加できます。）

第1回	2025年7月3日 (木) 14:00 ~ 16:00	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》 ◆テーマ 高ストレス者への面接と支援 ストレスが高い状態だと評価された人に対しては、ストレス要因とコーピング(対処)について面談等で明らかにした上で、改善点を検討することが必要となります。 対象者に寄り添った支援となるためにどのようなことが大切であるか考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第2回	2025年7月10日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》 ◆テーマ 職場復帰手引きの活用について 休職者の職場復帰時には、産業医の意見を求められます。職場復帰の手引きを理解しておけば、意見を書くのにお役に立つのではないかと思います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第3回	2025年7月17日 (木) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》 ◆テーマ 産業保健の理念を踏まえた嘱託産業医業務と産業医契約について 近時の法改正で産業保健の機能強化の一として産業医の専門性・中立性・独立性が強化された。産業保健の理念と実務にありがちなトラブル防止の観点を踏まえ、産業医契約について考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第4回	2025年8月7日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 801号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》 ◆テーマ 地域産保センター登録産業医のための 労働者50人未満事業場のストレスチェック調査 法令が改正される場合、その内容に沿ってお話しします。改正がない場合、現状の課題について考えます。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第5回	2025年8月21日 (木) 14:00 ~ 16:00	岩国
	【会場】シンフォニア岩国 2階特別会議室 《岩国市三笠町1-1-1》 ◆テーマ 職場復帰手引きの活用について 休職者の職場復帰時には、産業医の意見を求められます。職場復帰の手引きを理解しておけば、意見を書くのにお役に立つのではないかと思います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第6回	2025年9月11日 (木) 18:00 ~ 20:00 (時間に注意)	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 1F プランシエ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》 ◆テーマ 精神科医から見た、職場のメンタルヘルス 精神科臨床経験をふまえながら職場のメンタルヘルスを考えていきたいと思います。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：専門 2単位）	
第7回	2025年9月18日 (木) 14:00 ~ 16:00	防府
	【会場】デザインプラザHOFU 2F第1・第2会議室 《防府市八王子2丁目8番9号》 ◆テーマ リスクアセスメントに基づく特殊健康診断等の進め方について 化学物質の安全衛生対策として自律管理を基軸とする法規制への対応が求められている。今回は、このうちリスクアセスメント対象物に関する健康診断の進め方について一緒に考えてみたい。 ※日本医師会産業医単位認定申請予定（生涯研修：実地 2単位）	

B 産業保健関係者等

第1回	2025年5月9日 (金) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 部下をもつ者の役割 ～人を育てる～ 組織において人材育成を担う者の考え方や、具体的指導場面などを振り返ってみましょう。	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第2回	2025年5月14日 (水) 14:00 ~ 16:00	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ 職場のストレスからくる心身の不調への理解と支援 ～話の聞き方・ケアの仕方～ 職場のストレスから、心身の不調を訴えている人の支援を考える時、まず必要なことは本人の心理状態や背景・経緯を理解することです。そのために何をどのように聞いていったらよいのか、ポイントを押さえた上で、支援内容を考えます。	講師：大石 由起子 山口県公認心理師協会 臨床心理士・公認心理師
第3回	2025年5月27日 (火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ 境界型糖尿病・糖尿病 ～食事指導のポイント～ 糖尿病の食事療法は症状に応じた指導が求められる、健康診断結果に応じた食事指導のポイントを紹介する。	講師：野崎 あけみ 山口県栄養士会会長 (相談員・栄養指導担当)
第4回	2025年6月5日 (木) 13:30 ~ 15:30	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 熱中症対策 ～症状・予防・対処法～ 熱中症は適切な処置を怠り手遅れになると死に至る場合もあります。熱中症の知識と対処法で予防しましょう。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
第5回	2025年6月17日 (火) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ 部下を持つ人のための、メンタルヘルスケア メンタルヘルスと部下との対話に活かすコミュニケーションスキルを学びましょう。	講師：山根 美代子 Brightep 産業カウンセラー アンガーマネジメントコンサルタント
第6回	2025年6月19日 (木) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 804号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 健康診断結果からの生活習慣病の早期診断と予防の重要性 定期的に行われている健康診断結果の活用法と生活習慣病等様々な疾患に対する対応法を医師以外の医療従事者に向けて解説する。	講師：山本 直樹 山口大学 健康科学センター教授 センター長 (相談員・産業医学担当)
第7回	2025年6月26日 (木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 心理学を自己理解や人間関係に活かす 自分の個性や希望、必要としていることなどについて、心理学を用いて理解を深めます。自分に思いやりを向け、日常の疲労感を癒す方法を体験します。	講師：三島 瑞穂 宇部フロンティア大学大学院 人間科学研究科 准教授
第8回	2025年7月1日 (火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】ココランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市（ときわ湖畔）上宇部75》	
	◆テーマ 化学物質の自立的管理 ～事業場で扱う化学物質の危険性から身を守る～ 労働安全衛生法関連法令の改正により化学物質管理において事業者自らがリスクアセスメントを行い、化学物質や職場環境等を自立管理することが義務付けられました。本研修では安全・衛生管理の基本や化学物質の潜在的な危険性や健康被害を防ぐ取り扱い方法などを解説します。	講師：鬼村 謙二郎 山口大学大学院創成科学研究科 教授 物質工学系専攻（工学部 応用化学科）
第9回	2025年7月7日 (月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県健康づくりセンター 第2研修室 《山口市吉敷下東3丁目1-1》	
	◆テーマ ストレスチェック集団分析の活用 ～職場環境改善～ 職場の集団分析結果を用いて、現場管理監督者による職場環境改善を図りましょう。	講師：小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長

B 産業保健関係者等

第10回	2025年7月23日(水) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 動脈硬化予防 ～食事指導のポイント～ 日本動脈硬化学会が提唱する「The Japan diet」を理解し、血管を動脈硬化から守る食品の選び方と食事の組み合わせを紹介する。	講師：野崎 あけみ 山口県栄養士会会長 (相談員・栄養指導担当)
第11回	2025年8月5日(火) 14:00 ~ 16:00	下関
	【会場】海峡メッセ下関 805号会議室 《下関市豊前田町3-3-1》	
	◆テーマ 精神科医から見た、職場のメンタルヘルス 精神科臨床経験をふまえながら職場のメンタルヘルスを考えていきたいと思います。	講師：角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第12回	2025年8月8日(金) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 会議室3 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ コミュニケーション上手のコツ ～みる、きく、整える～ 職場や職場外での対面によるコミュニケーションが減少し、直接対話が苦手な人が増えています。安心して話せる環境作りや意識しておきたいコミュニケーションのポイントについてお伝えします。(少人数での演習あり)	講師：山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 専任産業保健看護師/公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
第13回	2025年8月19日(火) 14:00 ~ 16:00	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 第1会議室 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 高ストレス者や過重労働者への面接指導演習 過重労働対策およびメンタルヘルス対策の最近の動向をレビューするとともに、労働者健康安全機構作成の視聴覚教材を用いた面接指導の模擬体験実習を行う。	講師：森本 宏志 山口大学教育・学生支援機構准教授/ 山口大学労働安全衛生管理室(主任) (相談員・産業医学担当)
第14回	2025年8月25日(月) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】山口県セミナーパーク 研修室204号 《山口市秋穂二島1062》	
	◆テーマ ハラスメントの防止 ハラスメントについて理解し、ハラスメントにならない話し方・伝え方について考えてみましょう	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第15回	2025年8月28日(木) 13:30 ~ 15:30	周南
	【会場】周南地域地場産業振興センター 情報管理室 《周南市鼓海2丁目118番地の24》	
	◆テーマ 転倒・腰痛ゼロへ！ ～今日からできる簡単体操と職場環境改善～ 従業員の健康管理は、企業にとって重要な課題です。転倒や腰痛は労働災害の主要な原因となり、企業活動に大きな支障をきたす可能性があります。本セミナーでは、転倒・腰痛のメカニズム、予防のための運動、職場環境改善のポイントなどを専門家が解説いたします。	講師：道祖 悟史 合同会社アズユー 理学療法士 (相談員・運動指導担当)
第16回	2025年9月9日(火) 13:30 ~ 15:30	宇部
	【会場】コランド山口・宇部 2F リベルテ 《宇部市(ときわ湖畔)上宇部75》	
	◆テーマ ハラスメントの防止 ハラスメントについて理解し、ハラスメントにならない話し方・伝え方について考えてみましょう	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)
第17回	2025年9月19日(金) 13:30 ~ 15:30	山口
	【会場】パルトピアやまぐち 3階 中ホール 《山口市神田町1-80》	
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 皆様から頂いた、令和6年度のアンケートより、「取り上げてほしいテーマ・困っていること」について取り上げ、解決方法を考えます！	講師：植代 智子 コーチ和幸 代表 日本アンガーマネジメント協会 ファシリテーター

FAX番号 083-933-0106

山口産業保健総合支援センターセミナー受講申込書（上期分）

事業所名			フリガナ		
			氏 名 (漢 字)		
所 在 地	〒			労働者数	名
部署名			役職		
電話			FAX		
E-mail	研修会情報等のメールマガジン (月1回)購読を希望。 ☐ 要 ☐ 不要 ※当該研修に係る連絡（会議室の変更等）に利用します。				
職種等	産業医・衛生管理者・安全衛生(又は衛生)推進者・事業主・人事労務担当者 保健師・看護師・社会保険労務士・産業カウンセラー・その他()				
産業医の方のみ記入要	性別：女・男	生年月日 (西暦)		医籍登録番号	

受講を希望される方は□枠を黒く塗りつぶしてください。1枚につき1名でお申込み下さい。

A 産業医等

			会場				会場				会場
☐	第1回	7月3日(木)	周南	☐	第4回	8月7日(木)	下関	☐	第7回	9月18日(木)	防府
☐	第2回	7月10日(木)	山口	☐	第5回	8月21日(木)	岩国				
☐	第3回	7月17日(木)	山口	☐	第6回	9月11日(木)	宇部				

B 産業保健関係者等

			会場				会場				会場
☐	第1回	5月9日(金)	下関	☐	第9回	7月7日(月)	山口	☐	第17回	9月19日(金)	山口
☐	第2回	5月14日(水)	宇部	☐	第10回	7月23日(水)	周南				
☐	第3回	5月27日(火)	山口	☐	第11回	8月5日(火)	下関				
☐	第4回	6月5日(木)	下関	☐	第12回	8月8日(金)	周南				
☐	第5回	6月17日(火)	山口	☐	第13回	8月19日(火)	山口				
☐	第6回	6月19日(木)	下関	☐	第14回	8月25日(月)	山口				
☐	第7回	6月26日(木)	周南	☐	第15回	8月28日(木)	周南				
☐	第8回	7月1日(火)	宇部	☐	第16回	9月9日(火)	宇部				

郵送、FAX、ホームページよりお申し込みください。折り返し確認票を送付いたします。
定員になったときは受付を終了することがあります。申込情報はHPで随時更新しております。
※キャンセルされる方は必ず事前にご連絡ください。

連絡先：独立行政法人 労働者健康安全機構

山口産業保健総合支援センター

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階
TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106
ホームページ <https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

