

令和4年度 Web研修・セミナーのご案内

当センターでは、産業保健関係者を対象に、Webによる研修セミナーを下記のとおり計画しております。

◎お申込 : ホームページにアクセス頂き、メールでお申込み頂くか、巻末の受講申込書でお願いします。
(<https://www.yamaguchis.johas.go.jp>)

◎定員 : 20名程度

◎受講料 : 無料



- 注意事項
- 1 Zoomを使用します。ブラウザからの参加も可能です。
 - 2 webカメラ、マイクが必要な研修もございます、ご準備をお願いします。
 - 3 資料は研修により、配布/ダウンロードできる場合とできない場合がございます。
 - 4 通信費は各自でご負担いただきます。
 - 5 認定産業医の更新単位の取得はできません。

C 産業保健関係者向けWebセミナー

第1回	2022年5月12日 (木) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ ストレスチェックの活用・そのI ～上手にストレスとつき合いましょう～ 自身のストレス状況に気づき、セルフケアに努めましょう。また、自身の疲労蓄積度より働き方対応も考えましょう。	講師: 小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長
第2回	2022年5月25日 (水) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 衛生委員会の立ち上げと、委員会の活性化について 労働者健康安全機構作成のリーフレットを参考に、衛生委員会の活性化について考えてみたい。	講師: 森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
第3回	2022年5月30日 (月) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 「リワーク支援を利用してみませんか? ～メンタル疾患による休職者の職場復帰支援～」 山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。遠隔地の方も利用しやすいよう、自宅での受講をベースとした「在宅リワーク」を開始しました。	講師: 藤井 昭光 山口障害者職業センター 障害者職業カウンセラー
第4回	2022年6月3日 (金) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 「事務所衛生基準規則」について 今般、事務所衛生基準規則が改正されました。改正内容を含めて事務所衛生基準規則の解説をします。	講師: 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
第5回	2022年6月21日 (火) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 精神科医から見た職場のメンタルヘルス 精神科医から見た職場のメンタルヘルスについて考えていきたいと思えます。	講師: 角田 武久 山口県立こころの医療センター 部長 (相談員・メンタルヘルス担当)
第6回	2022年6月27日 (月) 14:00 ~ 15:30 ◆テーマ 若年性認知症支援について ～もし、従業員から相談があったら～ 働き盛りの現役世代でも認知症を発症することがあります。受診につなげる工夫から就労を継続するための支援、ご利用いただける社会資源を紹介いたします。	講師: 石原 弥生 山口県立こころの医療センター 若年性認知症支援相談窓口

第7回	2022年7月5日 (火)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 心身ともに健康であることは、日常生活・職場でも大切なことです。ストレスに気づき、ストレスに対処する知識、技法を身につけて実践しましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)	
第8回	2022年7月13日 (水)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 喫煙による健康被害を社会からなくしましょう ～診療現場から、皆さんへお伝えしたいこと～ ・禁煙指導の実際 ・新型タバコの本当のリスク ・タバコの煙を吸わない受動喫煙防止に向けて	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)	
第9回	2022年7月29日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 発達障害と向き合う職場のメンタルヘルス対策 生きづらさを感じる発達障害やグレーゾーンの特性をふまえ、職場での対応の工夫を考えます。	講師：岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師	
第10回	2022年8月5日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 「リワーク支援を利用してみませんか？ ～メンタル疾患による休職者の職場復帰支援～」 山口障害者職業センターのリワーク支援の取り組みを中心に、一部プログラム体験を交えてご説明します。遠隔地の方も利用しやすいよう、自宅での受講をベースとした「在宅リワーク」を開始しました。	講師：藤井 昭光 山口障害者職業センター 障害者職業カウンセラー	
第11回	2022年8月23日 (火)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 感情に振り回されない アンガーマネジメントとコミュニケーション技術 企業全体で「働きがいがある」と感じながら、健康的な解決、生産性のある結果を作るための対処方法や技術の習得	講師：植代 智子 株式会社ワコム プロフェッショナルコーチ、アンガーマネジメント&叱り方ファシリテーター	
第12回	2022年8月31日 (水)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 治療と仕事の両立支援の取り組み方法 ～治療を続けながら安心して働き続けることができるために～ 『事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン』に沿って、支援に当たっての留意事項や準備事項、支援の進め方についてお話しします。	講師：阿部 純子 特定社会保険労務士 (両立支援促進員)	
第13回	2022年9月7日 (水)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ がん検診の重要性について ～早期発見が重要、医療現場での事例を交えてお伝えします～ ・生活習慣とがん ・定期的な受診が早期発見と治療に繋がります	講師：岩本 節子 佐々木外科病院総合健診センター長 (相談員・産業医学担当)	
第14回	2022年9月14日 (水)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 職場のコミュニケーション ～傾聴力～ コミュニケーション能力が高い＝話し上手と考えがちですが、人との意思疎通で話し方と同様に大切なのは、相手の話をきく「傾聴力」です。日々の意識やトレーニング次第で高めることができます。一緒にいかがですか。	講師：山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)	
第15回	2022年9月29日 (木)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス対策 心身ともに健康であることは、日常生活・職場でも大切なことです。ストレスに気づき、ストレスに対処する知識、技法を身につけて実践しましょう。	講師：益田 幾久江 産業カウンセラー (相談員・カウンセリング担当)	

第16回	2022年10月14日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ ストレスとメンタルヘルス メンタルヘルス対策で欠かせない「ストレスとの付き合い方」について学んでみませんか。 “自分自身をうまく扱える力を身に付ける”に繋がります。	講師： 山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)	
第17回	2022年10月31日 (月)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 「ストレスチェックと職場の健康」 ストレスチェックについて解説し、適応障害や気分障害に発症させないために必要なコミュニケーションや関わりを考えていきます。	講師： 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師	
第18回	2022年11月14日 (月)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 流れ学に基づく換気の理解および評価と改善 感染予防、受動喫煙対策や化学物質の取り扱いにおいて換気が多く用いられます。流れ学に基づいて換気の方法と機械設備を解説し、評価方法と改善策についても触れます。	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)	
第19回	2022年11月18日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 職場のメンタルヘルス ～怒りやイライラをコントロールするアンガーマネジメント～ 怒りの感情コントロールが出来るようになると人間関係作りに良い影響を及ぼします。それが組織内でプラスに働くと相乗効果で、成果やハラスメント防止にも繋がります。	講師： 山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)	
第20回	2022年11月29日 (火)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ ストレスチェックの活用・そのⅡ ～集団分析結果から職場環境改善へ～ 集団分析結果から職場環境の改善にとりくむ、リーダーの現状や課題を考えてみませんか？	講師： 小西 孝子 社会医療法人松涛会 教育担当部長	
第21回	2022年12月14日 (水)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 産業保健と健康経営 ～社員の健康意識向上のための効果的な社外リソースの活用～ 産業保健師と健康経営エキスパートアドバイザーの視点で、社員向けの健康情報発信等で活用できる効果的な社外リソースについてお伝えします。	講師： 待鳥 千恵美 優福空間 Selfcare Lab 産業保健師	
第22回	2022年12月19日 (月)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 化学物質取り扱い作業に関する衛生管理 労働者の健康管理ために、産業医、作業環境測定士と連携する方法	講師： 奥田 昌之 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・産業医学担当)	
第23回	2022年12月23日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ 「アドラー心理学を通して考える職場の健康」 近年、注目されているアドラー心理学を通して職場に応用できるエッセンスについて考えていきます。	講師： 木元 卓也 宇部フロンティア大学 心理学部 講師	
第24回	2023年1月13日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ メンタルヘルスに向き合う ～仕事との両立支援を考えます～ ①メンタルヘルス対策②メンタルヘルス不調者への対応（メンタル治療と仕事の両立支援、その他のサポート（社会資源等））、についての基礎を解説します。	講師： 古城 舞子 社会保険労務士 (両立支援促進員)	

第25回	2023年1月27日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	ストレスとメンタルヘルス	講師： 山下 清可 学校法人YIC学院 総合支援室室長 公認心理師 (相談員・カウンセリング担当)
メンタルヘルス対策で欠かせない「ストレスとの付き合い方」について学んでみませんか。 “自分自身をうまく扱える力を身に付ける”に繋がります。			
第26回	2023年1月31日 (火)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	新「THP指針」についての説明	講師： 清藤 正裕 労働衛生コンサルタント (相談員・関係法令担当)
「THP」が全面改正されました。改正の内容を解説します。			
第27回	2023年2月9日 (木)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	アルコール、ギャンブル等依存症について	講師： 藤田 実 山口県立こころの医療センター 副院長
ギャンブル等依存症対策基本計画 基本的な考え方と、取り組むべき具体的施策についてお話しします。			
第28回	2023年2月13日 (月)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	流れ学に基づく換気理解および評価と改善	講師： 望月 信介 山口大学大学院創成科学研究科 教授 (相談員・労働衛生工学担当)
感染予防、受動喫煙対策や化学物質の取り扱いにおいて換気が多く用いられます。流れ学に基づいて換気の方法と機械設備を解説し、評価方法と改善策についても触れます。			
第29回	2023年2月28日 (火)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	労働者に対する健康管理と事後措置	講師： 山本 直樹 山口大学 保健管理センター 保健管理部門 教授・副所長 (相談員・産業医学担当)
健康診断結果の活用方法と健康診断の事後措置について臨症的な面から解説する。			
第30回	2023年3月6日 (月)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	裁判事例で考える労働衛生管理	講師： 森本 宏志 山口大学保健管理センター安全衛生マネジメント部門准教授・部門長 (相談員・産業医学担当)
産業保健に関する紛争事例のうち、裁判となった事例を取り上げ、産業医や衛生管理者など衛生管理担当者としての実務上の留意点を一緒に検討したい。			
第31回	2023年3月10日 (金)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	労働衛生について	講師： 立川 美香 宇部フロンティア大学 人間健康学部 看護学科 講師
はじめて労働衛生に携わる人に、労働衛生の基本について学んでいきます。			
第32回	2023年3月15日 (水)	14:00 ~ 15:30	山口
	◆テーマ	発達障害と向き合う職場のメンタルヘルス対策	講師： 岸野 朝子 山口産業保健総合支援センター (産業保健専門職) 保健師
生きづらさを感じる発達障害やグレーゾーンの特徴をふまえ、職場での対応の工夫を考えます。			