

「転倒災害」や「腰痛災害」防止のための「運動指導」無料出張サービス

山口産業保健総合支援センターでは、第14次労働災害防止計画の重点項目である「転倒」や「腰痛」の労働災害防止対策に取り組もうとする事業場を支援するため、理学療法士などの専門家を派遣して、働き盛りの中高年齢労働者の身体機能の維持・改善と足腰の筋力やバランス力の低下を防ぐための「運動指導」の「無料の出張サービス」を開始しました。

ご利用・ご相談は
すべて無料!

安全対策に取り組んでいるけど、
「転倒災害」と「腰痛災害」が減らないのはどうして?

・「転倒災害」と「腰痛災害」は設備面の対策のみでは不十分だゾウ。
・足を一步踏み出していたら、バランスを崩さなかったかもだゾウ。

「転倒災害」と「腰痛災害」を防止するには、設備面と健康面を両輪にして、身体機能の維持・改善が必要なんだゾウ。



専門家がヒアリングして、事業場にあったメニュー等を提案します

健康測定・チェック

- ・健康度や体力、姿勢の測定
- ・バランス・ロコモ度チェック
- ・職場環境のチェック
- ・作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

社内セミナーの実施や実技指導、
運動アドバイス等

- ・転倒防止のためのバランス運動
- ・腰痛予防のための運動
- ・職場で出来るストレッチ体操
- ・作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等
- ・メタボ改善に向けた運動指導等



Johas

独立行政法人労働者健康安全機構 山口産業保健総合支援センター

<https://www.yamaguchis.johas.go.jp>

〒753-0051 山口市旭通り二丁目9-19 山口建設ビル4階

TEL 083-933-0105 FAX 083-933-0106



山口産業保健総合支援センター窓口・実地相談、運動指導利用申込書

事業場名			
所在地	〒		
労働者数	(男： 人) (女： 人) (計： 人)		
業種	<input type="checkbox"/> 製造 <input type="checkbox"/> 建築 <input type="checkbox"/> 運送 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・水道 <input type="checkbox"/> 情報通信 <input type="checkbox"/> 卸・小売 <input type="checkbox"/> 金融・保険 <input type="checkbox"/> 不動産 <input type="checkbox"/> 飲食・宿泊 <input type="checkbox"/> 医療・福祉 <input type="checkbox"/> 教育・学習支援 <input type="checkbox"/> サービス <input type="checkbox"/> その他 ()		
申込者	氏名：	部署・職名：	
	電話：	FAX：	
	E-mail：	メールマガジン購読： (無料 月1回程度)	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 購読中
	職種： <input type="checkbox"/> 産業医 <input type="checkbox"/> 衛生管理者 <input type="checkbox"/> 保健師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 衛生推進者 <input type="checkbox"/> 人事労務担当者 <input type="checkbox"/> 事業主 <input type="checkbox"/> その他		

窓口相談・実地相談用		
相談希望日	来所相談、実地相談をご希望の場合、希望日をご記入下さい。	
	第1予定日： 年 月 日	時間帯：
	第2予定日： 年 月 日	時間帯：
相談内容		

運動指導 個別訪問支援用				
訪問希望日	事前打合せ (訪問支援を効果的に実施するためのヒアリングを行います。) <input type="checkbox"/> 窓口希望 <input type="checkbox"/> 実地希望			
	第1希望日： 年 月 日	時間帯：		
	第2希望日： 年 月 日	時間帯：		
	実地支援 (転倒防止や腰痛予防等の助言等を、理学療法士などの専門家が実際に事業場を訪問して行います。)			
	第1希望日： 年 月 日	時間帯：		
	第2希望日： 年 月 日	時間帯：		
支援内容	希望する支援の項目 <input type="checkbox"/> に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 健康測定・チェック <input type="checkbox"/> 健康度や体力、姿勢の測定 <input type="checkbox"/> バランス・ロコモ度チェック <input type="checkbox"/> 職場環境のチェック <input type="checkbox"/> 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> 社内セミナーの実施・実技指導。運動アドバイス等 <input type="checkbox"/> 転倒防止のためのバランス運動 <input type="checkbox"/> 腰痛予防のための運動 <input type="checkbox"/> 職場で出来るストレッチ運動 <input type="checkbox"/> 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等 <input type="checkbox"/> メタボ改善に向けた運動指導等 </td> </tr> </table>		健康測定・チェック <input type="checkbox"/> 健康度や体力、姿勢の測定 <input type="checkbox"/> バランス・ロコモ度チェック <input type="checkbox"/> 職場環境のチェック <input type="checkbox"/> 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策	社内セミナーの実施・実技指導。運動アドバイス等 <input type="checkbox"/> 転倒防止のためのバランス運動 <input type="checkbox"/> 腰痛予防のための運動 <input type="checkbox"/> 職場で出来るストレッチ運動 <input type="checkbox"/> 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等 <input type="checkbox"/> メタボ改善に向けた運動指導等
健康測定・チェック <input type="checkbox"/> 健康度や体力、姿勢の測定 <input type="checkbox"/> バランス・ロコモ度チェック <input type="checkbox"/> 職場環境のチェック <input type="checkbox"/> 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策	社内セミナーの実施・実技指導。運動アドバイス等 <input type="checkbox"/> 転倒防止のためのバランス運動 <input type="checkbox"/> 腰痛予防のための運動 <input type="checkbox"/> 職場で出来るストレッチ運動 <input type="checkbox"/> 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等 <input type="checkbox"/> メタボ改善に向けた運動指導等			

センター記入欄	相談対応者 (産業保健相談員)	相談員名 連絡先	その他 連絡事項		確認欄
---------	--------------------	-------------	-------------	--	-----

〒753-0051 山口市旭通り 2-9-19 山口建設ビル4階 (令和6年2月改定)

独立行政法人労働者健康安全機構 山口産業保健総合支援センター

TEL : 083-933-0105 FAX : 083-933-0106